

## Простые С-факты

*What  
is ALT?*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2009

## Что такое АлТ?

Существует множество различных видов анализа крови, свидетельствующих о повреждении печени. Один из самых общих анализов крови измеряет уровень Аланин-аминотрансферазы (сокращенно - АлТ или АлАТ, Alanine aminotransferase, ALT). ALT - это ферменты, которые высвобождаются из печени, когда она поражена или больна. Высокий уровень ALT в крови может быть вызван разными причинами, например, алкоголем, наркотиками, токсинами и вирусами гепатита С (сокращенно, HCV).

К сожалению, это не самый совершенный анализ для людей с HCV. У большинства людей с нормальным уровнем ALT будут совсем незначительные повреждения, а у некоторых - уже присутствует серьезное повреждение печени. В недавнем прошлом при нормальном уровне ALT лечение не назначалось. В настоящее время врачи могут назначить противовирусную терапию, если будут выявлены другие симптомы воспаления печени.

**Высокий уровень АлТ может быть  
следствием употребления алкоголя,  
наркотиков, воздействия  
токсинов и вирусов,  
подобных HCV**

### Важно помнить:

- Если у вас высокий уровень ALT, это означает, что печень не в порядке, но причин этому может быть много.
- Большинство людей с нормальным уровнем ALT - здоровы, но у некоторых людей может быть выявлено развивающееся повреждение печени.
- Если у вас нормальный уровень ALT, скорее всего, противовирусная терапия не будет назначена до выявления каких-либо дополнительных признаков повреждения печени.