

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Развитие болезни: Острый Гепатит С

Алан Францискус, Главный Редактор

По данным CDC, в Соединенных Штатах происходит около 17000 острых заболеваний гепатитом С в год. Информации о протекании острого гепатита не так уж много. Практически все, что известно, получено из экспериментов с лабораторными шимпанзе и при исследовании людей, заразившихся при переливании инфицированной крови или случайных уколах зараженными иглами.

Как правило, заметное количество антител вырабатывается в течение одной-двух недель после заражения. За первые две недели острой стадии РНК ВГС (вирусная нагрузка) резко возрастает до 5-10 миллионов международных единиц (МЕ) на мл, непосредственно перед тем, как уровень АЛТ выходит на пиковое значение, и появляются первые симптомы. Уровень АЛТ повышается до 1000 МЕ/мл, что является признаком воспаления печени. Если симптомы появляются, они могут длиться от 3 до 12 недель после заражения.

Из всех людей, заразившихся гепатитом С, симптомы (гриппозное состояние, желтушность, температура, тошнота) появляются примерно у одной трети инфицированных. Интересно, что у больных с симптомами вероятность самопроизвольной очистки организма от вируса выше, чем у пациентов с бессимптомным течением острой стадии. Как происходит самоочистка организма, пока не совсем понятно. Однако, некоторые исследования показывают, что иммунный ответ широкого спектра Т-клетками CD4 и CD8 помогает избавиться от вируса гепатита С.

Показано, что спонтанное выздоровление зависит также от некоторых других факторов, таких как:

Пол:

У женщин самопроизвольное выздоровление от гепатита С происходит чаще чем у мужчин. Мета-анализ (суммирующий данные существующих исследований острого гепатита) показывает, что 40% женщин с острым гепатитом избавились от вируса без лечения, по сравнению с только 19% мужчин.

Состояние иммунной системы:

Переход инфекции в хроническую стадию происходит чаще у людей с ВИЧ.

Раса:

По данным NHANES III, только 14% черного населения способны самостоятельно избавиться от гепатита С, по сравнению с 32% белых.

Возраст:

40-45% детей, родившихся от инфицированных матерей, самостоятельно очищаются от инфекции. Другие исследования показывают, что в возрасте до 20 лет, 70% людей избавляются от вируса без лечения, по сравнению с 24% людей старше 20 лет.

Острый гепатит редко заканчивается смертельным исходом, если в момент заражения нет уже существующих заболеваний печени.

Хронический гепатит

Положительный результат теста на вирус гепатита С после 6 месяцев после заражения свидетельствует о переходе болезни в хроническую стадию.

Лечение

В настоящее время проводятся исследования лечения острой стадии гепатита. В некоторых случаях стабильный 95-98% вирусологический ответ достигается при лечении одним интерфероном. Удивительно, что данные по монотерапии пегилированным интерфероном показывают более низкий вирусологический ответ. Это, вероятно, объясняется более высоким числом пациентов, которые прекращают лечение и не участвуют в

дальнейших исследованиях. Было показано, что высокая начальная доза интерферона повышает шансы на самопроизвольное выздоровление от острого гепатита С. Нет подтверждения тому, что добавка рибавирина к интерферону повышает ответ на лечение.

Поскольку иногда происходит самопроизвольная очистка организма, исследования направлены на определение оптимального времени начала лечения.

Обязательно прочитайте другие странички фактической информации в этой серии:

- Что такое цирроз?
- Фиброз
- Стеатоз

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

Посетите сайт
HCV Advocate:
www.hcvadvocate.org

Ниже перечислены только некоторые публикации, которые можно найти на этом сайте:

- Ежемесячная газета
- Образовательные материалы на английском, китайском, французском, немецком, корейском, сомали, испанском, тагалоге и вьетнамском языках
- Обзор журнала Гепатит
- Ежедневный обзор новостей
- Информация о гепатите В
- Информация совместной инфекции ВГС/ВИЧ
- Как найти врача (только для США)
- Контактная информация групп поддержки в США, Канаде, и других странах
- Ссылки на сайты клинических испытаний
- Ссылки на другие полезные организации
- Серия статей “Странички фактической информации” на английском, французском и испанском языках
- “Простые С-факты” (основные понятия)

**• Странички фактической информации
Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •**

**Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications**
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Перевод:
Ирина Гаврилова

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2010 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.