

простые С-факты

Hepatitis C Support Project
www.hcvadvocate.org

Если вы инфицированы вирусом Гепатита С (Hepatitis C Virus, сокращенно - HCV) наилучшее, что вы можете сделать для себя, это перестать полностью употреблять алкоголь либо свести его употребление к минимуму. У людей с гепатитом С употребление алкоголя может привести к серьезным повреждениям печени.

Что происходит с вашей печенью и вашим организмом когда вы употребляете алкоголь:

- Ваша печень разрушается намного быстрее
- Ваш организм не может бороться с HCV столь же эффективно, как организм человека не употребляющего алкоголь
- HCV производит большее количество своих копий
- HCV терапия не будет столь эффективной
- Большинство врачей не сделают вам никаких дицинских назначений для борьбы с HCV инфекцией



***Плохая смесь:
Алкоголь
и
HCV***



Важно помнить:

Алкоголь может стать причиной серьезных проблем для человека, инфицированного HCV. Если возможно, то лучше бросить употреблять алкоголь. Если вы не сможете прекратить пить, попробуйте сократить количество выпиваемого.

Многим людям нелегко прекратить пить алкогольные напитки или хотя бы снизить их употребление. Если у вас есть проблемы с алкоголем - поговорите об этом со своим доктором, личным психиатром или с кем то, кому вы доверяете. Попробуйте совместно найти возможные пути сохранения вашего здоровья.

Есть много вещей, которые вы можете сделать, что бы помочь вашей печени оставаться здоровой. Расстаться с алкоголем или сократить его употребление - это, возможно, одно из самых важных изменений, которые вы можете сделать.

