

Простые С факты

Проект поддержки мероприятий
по борьбе с гепатитом С
www.hcvadvocate.org

Вирус гепатита С (сокращенно ВГС) передается при непосредственном контакте крови с кровью. Чтобы не заразить других, сделайте все, чтобы предотвратить любой контакт Вашей крови с кровью здорового человека.

Советы по профилактике:

- ◆ Никогда не пользуйтесь общими иглами (а так же автоклавами, ватой, жгутами, или даже водой) для инъекций лекарств или наркотиков, гормонов, стероидов или витаминов. Обязательно мойте руки перед инъекцией.
- ◆ Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щётки, кусачки для ногтей, или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми Вы живете.
- ◆ Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой - требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас.
- ◆ Закрывайте любые порезы или открытые раны.
- ◆ Хотя риск передачи при половом контакте невелик, его можно снизить еще больше, используя презерватив или другое барьерное противозачаточное средство.
- ◆ Риск передачи ВГС ребенку от матери во время беременности или родов очень мал.
- ◆ Не пользуйтесь совместно соломинками или кокаиновыми трубками.
- ◆ В любом медицинском учреждении убедитесь, что стандартные меры предосторожности строго соблюдаются.

Профилактика Гепатита С

Хорошо, по крайней мере, то, что Вы никого не заразите при чихании, объятии, кормлении грудью, пользовании столовыми приборами или питьевыми стаканами. Гепатит С не передается при бытовом контакте.