

# Лекарственные растения и витамины

## Лекарственные растения и витамины

Больным гепатитом С следует помнить, что некоторые травы и витамины безопасны, другие нужно принимать с осторожностью или избегать их совсем. Прежде чем начать лечение лекарственными травами или витаминами, поговорите со своим врачом.

### Можно ли излечить гепатит С травами?

Ответить на этот вопрос пока невозможно. Такие исследования проводятся, однако подтверждения тому, что гепатит С можно вылечить травами, пока нет. Прочитайте дополнительную информацию о том, какие травы считаются безопасными и какие вредными при гепатите С, на странице «Травы и гепатит С» сайта Проект Поддержки Мероприятий по Борьбе с Гепатитом С (ППМБГС).

### Следует ли принимать витамины при гепатите С?

Если ваш доктор не возражает – принимайте. Будьте осторожны с витаминами, содержащими железо, принимайте их только по назначению врача. Если вы ежедневно принимаете мультивитамины, выбирайте те, которые содержат немного железа или не содержат его совсем. Обычно это витамины, предназначенные для людей пожилого возраста. Не принимайте более 5000 ед. витамина А.

*Herbs*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2010

### Что нужно иметь в виду:

- Натуральное – не значит безопасное. Змеиный яд – тоже натуральный продукт.
- Не превышайте рекомендованную на этикетке дозу. Больше не значит лучше.
- Если вы принимаете травы и витамин Е, прекратите прием по крайней мере за неделю до любой медицинской процедуры.
- Советуйтесь только со специалистами. Тот факт, что кому-то из ваших родственников или знакомых помогло лечение травами, не означает, что то же лечение будет безопасно для вас.