

Простые С-факты

The
Immune System



Проект Поддержки
Больных Гепатитом С
www.hcvadvocate.org

Версия 1.0 • Апрель 2010

Гепатит С и иммунная система

Организм человека обладает иммунной системой, которая подобно армии, защищающей страну от вторжения иноземных захватчиков, охраняет Ваше здоровье. Задача иммунной системы, состоящей из клеток и органов, найти и обезвредить микробов.

Печень играет важную роль в иммунной системе. В печени вырабатывается целый ряд защитных веществ. Без иммунной системы организм был бы подвержен постоянным атакам микробов, вызывающих различные болезни и даже приводящих к смерти.

Существует множество видов микробов – бактерии, паразиты и вирусы. Гепатит С – один из видов вирусов. При попадании вируса гепатита С в организм иммунная система делает всё возможное для отражения этого вторжения. У некоторых людей иммунная система успешно справляется с этой задачей. У таких людей (примерно 2-3 из 10) острый гепатит не переходит в хронический. В их крови образуются особые вещества, являющиеся свидетельством борьбы с гепатитом С. Эти вещества называются антителами. Антитела можно сравнить со шрамами, остающимися после победного сражения.

У большинства людей зараженных вирусом гепатита С развивается хронический гепатит. Поскольку вирус гепатита С может очень серьезно повредить зоровью, очень важно заботиться об иммунной системе.

- ◆ Питайтесь правильно и старайтесь поддерживать свой вес в норме.
- ◆ Избегайте алкоголя и наркотиков.
- ◆ Нормализуйте сон.
- ◆ Ежедневно занимайтесь физическими упражнениями.
- ◆ Избегайте чрезмерного стресса.
- ◆ Сделайте прививки против гепатитов А и В.

Острый гепатит С длится 6 месяцев.

Если гепатит С не проходит в течение 6 месяцев, он считается **хроническим**.