

## Простые С-факты

HCV  
Prevention



HCV ADVOCATE  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2010

## Профилактика Гепатита С

Вирус гепатита С (сокращенно ВГС) передается при непосредственном контакте крови с кровью. Чтобы не заразить других, сделайте все, чтобы предотвратить любой контакт Вашей крови с кровью здорового человека.

### Советы по профилактике:

- Никогда не пользуйтесь общими иглами (а так же автоклавами, ватой, жгутами, или даже водой) для инъекций лекарств или наркотиков, гормонов, стероидов или витаминов. Обязательно мойте руки перед инъекцией.
- Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щётки, кусачки для ногтей, или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми Вы живете.
- Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой - требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас.
- Закрывайте любые порезы или открытые раны.
- Хотя риск передачи при половом контакте невелик, его можно снизить еще больше, используя презерватив или другое барьерное противозачаточное средство.
- Риск передачи ВГС ребенку от матери во время беременности или родов очень мал.
- Не пользуйтесь совместно соломинками или кокаиновыми трубками.
- В любом медицинском учреждении убедитесь, что стандартные меры предосторожности строго соблюдаются.

**Хорошо, по крайней мере, то, что Вы никого не заразите при чихании, объятии, кормлении грудью, пользовании столовыми приборами или питьевыми стаканами. Гепатит С не передается при бытовом контакте.**