

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Как справляться с побочными явлениями:

Раздражения на коже

Люсинда Портер,
Дипломированная Медсестра

Практически все пациенты, проходящие антивирусное лечение, сталкиваются с какими-то кожными проблемами. Наиболее распространённой проблемой является кожное раздражение, являющееся реакцией на рибавирин. Существуют и менее серьёзные, но не менее неприятные проблемы. Интерферон может усугубить скрытые аутоиммунные заболевания кожи, такие как псориаз или плоский лишай, поэтому очень важно проконсультироваться с профессионалом-дерматологом. Ещё более важно показаться врачу, если Вы заметили покраснения, отёки или гнойные выделения.

Интерферон и рибавирин могут вызвать сухость кожи, поэтому не удивительно, что многие страдают от этого побочного эффекта антивирусной терапии. Симптомы могут быть от слабых (шелушение кожи) до очень тяжёлых (появление открытых язв). Зуд может разниться от легкого неудобства до желания «выпрыгнуть» из своей кожи. Наиболее часто зуд усиливается к вечеру и мешает нормальному сну.

В общем случае, раздражение не является очень опасным, исключая случаи, когда в расчёсанные ранки попадает инфекция. Старайтесь не чесать кожу и никогда не делайте этого ногтями или острыми предметами – это может привести к инфекции. Это особенно важно для пациентов, проходящих антивирусное лечение, поскольку приём интерферона понижает количество лейкоцитов, что увеличивает риск развития инфекции.

Мы предлагаем некоторые распространённые методы борьбы с сухостью кожи, раздражением и зудом:

- Попробуйте поглаживание, давление или вибрацию вместо расчёсывания;
- Пейте как можно больше воды или других прозрачных жидкостей для поддержания водного баланса во всём теле;
- Наносите увлажняющее средство сразу после душа или ванны – до того, как вытираться полотенцем;
- Наносите увлажняющее средство как минимум два раза в день – рекомендуются обычные увлажняющие лосьоны, например, Vaseline, Intensive Care Lotion, Aveeno Body Lotion и другие;
- Пользуйтесь только мягкими, не ароматизированными средствами для ванн;
- Не принимайте горячих ванн или душа;
- Ванна на основе вытяжек овса помогает снизить зуд и расслабиться;
- Можно попробовать добавлять пищевую соду или масла для ванн;
- Прикладывайте холодные компрессы к раздражённым местам;
- Если возможно, носите удобную просторную одежду из натуральных тканей;
- Защищайте кожу от солнечных лучей – наносите защитный крем;
- Защищайте губы помадой с солнцезащитным действием;
- Отдыхайте как можно больше;
- Проветривайте помещение и поддерживайте в нём прохладную температуру (16-21°C).

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Перевод:
Ирина Гаврилова

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.