

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

**Как справляться с
побочными явлениями:**

Гемолитическая анемия

Люсинда Портер,
Дипломированная Медсестра

Красные кровяные клетки (эритроциты) доставляют кислород в ткани организма. Средняя продолжительность жизни этих клеток составляет примерно 120 дней. После этого селезёнка удаляет их из циркуляции. Гемолитической анемией называется состояние, при котором красные кровяные клетки разрушаются быстрее, чем организм их вырабатывает для замены.

Препараты для лечения гепатита С, в особенности рибавирин, могут вызывать гемолитическую анемию. Показано, что примерно 22% пациентов, принимающих пегинтерферон с рибавирином, страдают от гемолитической анемии. Вероятность возникновения анемии зависит от дозы рибавирина.

Симптомы

Наиболее распространённым симптомом является одышка, фатиг, бледность кожных покровов, озноб, учащённое сердцебиение, депрессия, пониженное качество жизни. Если вовремя не лечить гемолитическую

анемию, она может привести к желтухе, потемнению мочи, увеличению селезёнки. В тяжёлых случаях может наступить инфаркт. Поэтому так важно для людей, начинающих лечение пегилированным интерфероном с рибавирином, пройти медицинское обследование до начала антивирусного лечения и исключить любые потенциальные проблемы с сердцем.

Диагноз

Простой анализ крови, называемый формулой крови (CBC – complete blood count – в англоязычной литературе) позволяет определить содержание различных компонентов крови, включая эритроциты, лейкоциты, и тромбоциты. Та часть анализа, в которой измеряется количество эритроцитов и их кислородонесущая способность – гемоглобин и гематокрит – используется для диагностики анемии.

Пределы нормы:

	Мужчины	Женщины
Гемоглобин	14.0 – 18.0 г/дл	12,0 – 16,0 г/дл
Гематокрит	42.0 – 52.0%	37.0 – 48.0%

Низкий уровень гемоглобина и гематокрита указывает на анемию.

Для лечения гемолитической анемии предлагаются два подхода: снижение дозы рибавирина и использование фактора гормона роста (эритропоэтина) для увеличения выработки красных кровяных телец. Заметьте, что гемолитическая анемия, вызванная приёмом рибавирина, не может быть вылечена приёмом железосодержащих препаратов или диетой с повышенным содержанием железа.

В общем случае, снижение дозы рибавирина или использование фактора гормона роста рекомендуются при уровне гемоглобина ниже 10 г/дл, или в тех случаях, когда наблюдается значительное падение уровня гемоглобина в течение короткого промежутка времени.

Как справляться с побочными явлениями

Пациенты с сердечной недостаточностью должны быть под постоянным наблюдением врача, как только уровень гемоглобина начинает понижаться. В случаях, когда снижение уровня гемоглобина существенно, лечение рибавирином приходится приостанавливать. Прием рибавирина или даже полное противовирусное лечение приходится прекращать, если уровень гемоглобина падает ниже 8.5 г/дл.

Некоторые специалисты считают, что для предотвращения рецидива и достижения устойчивого вирусологического ответа (УВО), следует всеми способами избежать снижения дозы рибавирина в течение первых 12 недель лечения. Эритропоэтин (ЭПО, фирменные названия Epreon или Procrit) способствует выработке эритроцитов в костном мозге. Клинические исследования показали, что в среднем, ЭПО повышает уровень гемоглобина у пациентов с рибавириновой анемией на 2 г/дл, тем самым существенно улучшая качество жизни. Этот препарат одобрен к применению американской Food and Drug Administration (FDA) при хронической почечной недостаточности, раковой химиотерапии, лечении ВИЧ и факультативных несердечных хирургических вмешательствах. Хотя ЭПО часто назначается при лечении гемолитической анемии, его применение для этой цели пока не получило одобрения FDA, поэтому имейте в виду, что у Вас могут быть сложности с получением страховки или возмещением расходов.

Чтобы добиться как можно лучшего результата противовирусного лечения, очень важно предупредить Вашего доктора, если Вы заметите признаки гемолитической анемии.

- Воспаления рта
- Выпадение волос
- Гемолитическая анемия
- Гигиена рта
- Головные боли
- Депрессия
- Депрессия: информация для родственников и друзей
- Диарея
- Кожная реакция в местах инъекций лекарств
- Кожные раздражения
- Нейтропения
- Положительный настрой
- Потеря веса.
- Тошнота
- Тревога, мания и депрессия

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Перевод:
Ирина Гаврилова

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.