

Серия статей, написанных  
специалистами в области  
болезней печени

**Как справляться с  
побочными явлениями:**

## **Лечение гепатита С и депрессия: Информация для родственников и друзей**

Люсинда Портер,  
Дипломированная Медсестра

*Депрессия является распространённым побочным явлением при антивирусном лечении гепатита С (ВГС). Видеть, как близкий человек страдает от депрессии, может оказаться очень тяжёлым испытанием для членов семьи и друзей. Чувство беспомощности является частой реакцией на депрессию у близкого человека. Читая эти строки, Вы уже помогаете близкому человеку, страдающему от депрессии, поскольку, имея на вооружении знания и средства борьбы с депрессией, Вы можете стать мощным источником поддержки.*

*Что Вы можете сделать*

Опыт лечения от гепатита С в большой степени является уникальным. Часто

пациенты считают, что понять то, что им приходится переживать, может только человек, который испытал это на себе. Но, даже если Вы не можете полностью проникнуться чувствами больного, тем не менее, Вы способны оказать значительную поддержку, проявляя сострадание и терпение.

Постарайтесь убедить больного поговорить с лечащим врачом. Крайне важно поставить точный диагноз и получить соответствующее лечение. Антидепрессанты требуют от 2 до 8 недель для достижения полного эффекта. Вы можете убедить больного не прекращать приём лекарства до тех пор, пока оно начнёт действовать, или поговорить с врачом о других методах лечения, если улучшение не наступает.

***Важное предупреждение: относитесь крайне серьёзно к разговорам о суициде или причинении вреда себе или другим. Об этом следует немедленно сообщить либо лечащему врачу, либо другому профессионалу. Если попытка суицида неизбежна, звоните 911.***

Если есть возможность присоединиться к группе поддержки, постарайтесь убедить больного сделать это. Вы можете предложить подвозить больного на встречи группы, или даже, если группа открыта для всех, участвовать во встречах вместе с ним или с ней.

Можно предложить совместные прогулки, походы в кино или что-то другое, что ранее доставляло удовольствие. Если Вы получили отказ, не давите на больного. Иногда достаточно просто вместе посидеть, послушать радио или посмотреть телевизор. Некоторые пациенты замечают трудности с чтением во время лечения, поэтому радио или аудио-книги могут оказаться интересны вам обоим.

Пациенты с ВГС иногда бывают раздражительны. Постарайтесь не воспринимать это как направленное лично против Вас. Не ожидайте многого. Страдающий от депрессии не может

вылечиться «по мановению волшебной палочки» или изменить своё настроение, просто стараясь мыслить положительно. Депрессия, вызванная антивирусными препаратами, имеет под собой физические факторы, и никакой, даже самый волевой, пациент не может ее устранить усилием воли.

***Важное замечание: если Вы чувствуете, что пациент способен причинить Вам физический вред, немедленно обращайтесь за профессиональной помощью. Не подвергайте себя риску.***

#### *Сексуальные проблемы*

В период лечения пациенты зачастую сообщают о снижении либидо. Это может быть вызвано действием антивирусных препаратов. Жизнь вернётся в норму после окончания лечения антивирусными препаратами и антидепрессантами. Пациенты, однако, не должны прекращать лечение самостоятельно, не посоветовавшись с врачом.

#### *Позаботьтесь о себе*

Постарайтесь не забывать о себе. Нет необходимости отказываться от своих собственных нужд. Если Вы чувствуете необходимость, постарайтесь найти поддержку и для себя. Занимайтесь тем, что доставляет Вам удовольствие. Если лечение Вашего близкого человека влияет на Вашу сексуальную жизнь, попробуйте найти способы выражения физической привязанности к любимому человеку. Помните, что лечение от ВГС не навсегда. Как только оно закончится, исчезнут и побочные явления.

*Предупреждение: Диагноз и лечение психиатрических и других медицинских расстройств требует специально обученного профессионала. Информация, содержащаяся в этой статье, дана только для общеобразовательных целей. Ею НЕ СЛЕДУЕТ подменять профессиональный диагноз и лечение любых*

*психических заболеваний. Пожалуйста, проконсультируйтесь с профессионалом, если информация, которую Вы здесь почерпнули, навела Вас на мысль, что Вы или кто-то из Ваших близких может иметь психическое или любое другое заболевание.*

*В этой страничке с разрешения авторов приведены отрывки из статьи дипломированной медсестры Люсинды Портер и Эрика Дъеперинка «Как справляться с депрессией и гепатитом С», помещённой на сайте Проекта Поддержки Больных Гепатитом С.*

#### *Дополнительные источники информации*

*Национальный Институт Психического Здоровья  
National Institute of Mental Health  
www.nimh.nih.gov  
Information Resources and Inquiries Branch  
6001 Executive Boulevard Room 8184, MSC  
9663  
Bethesda, MD 20892-966  
(301) 443-4513*

*Канадская Служба Психического Здоровья  
Canadian Mental Health Services  
www.cmha.ab.ca  
328 Capital Place  
9707-110 Street NW  
EDMONTON, Alberta T5K 2L9  
(780) 482-6576*

*Центр Предотвращения Суицида (Канада)  
Centre for Suicide Prevention (Canada)  
Suite 320, 1202 Centre Street S.E.  
Calgary, AB T2G 5A5  
(403) 245-3900  
www.suicideinfo.ca*

*Национальная Ассоциация для Поддержки Психических Больных  
National Alliance for the Mentally Ill (NAMI)  
www.nami.org  
Colonial Place Three 2107 Wilson Blvd., Suite  
300*

Arlington, VA 22201 (800) 950-NAMI (6264)

Национальный Фонд Борьбы с  
Депрессивными Болезнями  
National Foundation for Depressive Illness,  
Inc.

www.depression.org  
P.O. Box 2257  
New York, NY 10116  
(800) 239-1265

## Как справляться с побочными явлениями

- Воспаления рта
- Выпадение волос
- Гемолитическая анемия
- Гигиена рта
- Головные боли
- Депрессия
- Депрессия: информация для родственников и друзей
- Диарея
- Кожная реакция в местах инъекций лекарств
- Кожные раздражения
- Нейтропения
- Положительный настрой
- Потеря веса.
- Тошнота
- Тревога, мания и депрессия

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).

### • Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор  
и Главный Редактор HCSP  
Publications  
Алан Францискус

Дизайнер  
Пола Фенер

Перевод:  
Ирина Гаврилова

Производство  
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.