

Серия статей, написанных  
специалистами в области  
болезней печени

## Как справляться с побочными явлениями: **Кожные раздражения в местах инъекций**

Люсинда Портер,  
Дипломированная Медсестра

*У некоторых пациентов появляются раздражения в местах введения интерферона. Если имеются продолжающаяся боль, отёк, раздражение или воспаление в месте введения интерферона, необходимо обратиться к врачу. К счастью, в большинстве случаев, это раздражение незначительно, и скорее является неудобством, чем проблемой. Тем не менее, необходимо строго следовать правильной технике введения лекарства.*

### **Рекомендации:**

- Внимательно прочитайте методику введения препарата, предоставляемую фирмой-производителем лекарства;
- Для предотвращения инфекции вымойте руки с мылом;
- Обеспечьте чистоту и стерильность места инъекции;
- Протрите место инъекции спиртом и дайте ему высохнуть (10-20 секунд);
- Вводимое лекарство должно быть комнатной температуры;
- Наиболее доступными и наименее болезненными местами введения препарата являются область живота или бедро – избегайте введения препарата по линии талии или близко от пупка;
- Вводите иглу под углом 90 градусов;
- Не трите место инъекции;
- После инъекции закройте место укола пластырем;
- Одежда может раздражать место инъекции, поэтому рекомендуется носить просторную одежду из натуральных тканей;

- Важно правильно подобрать размер иглы – посоветуйтесь с фармацевтом или врачом и, в случае необходимости, получите рецепт;
- Меняйте места инъекций – вводите лекарство каждый раз в разные места. Некоторые предпочитают чередовать живот и бедро, так, чтобы случайно не колоть в одно и то же место;
- Некоторые кремы могут снять небольшие раздражения.

Поговорите с профессионалом по поводу лекарств, отпускаемых без рецепта или о назначении специальных лекарственных препаратов, таких как гидрокортизоновые мази для снятия зуда, или оральные антигистаминные препараты, типа Benadryl или Atarax, которые могут одновременно помочь при проблемах со сном. Важно помнить, что иглы и шприцы ни в коем случае нельзя использовать повторно, и о том, что выбрасывать их нужно только в специальные непрокальваемые контейнеры, которые можно получить в аптеке или у врача (контейнер Шарпа). Не выбрасывайте этот контейнер в мусоропровод в Вашем доме. Ваш доктор даст Вам специальные указания как правильно избавляться от контейнеров.

**Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

### • Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор  
и Главный Редактор HCSP  
Publications  
Алан Францискус

Дизайнер  
Пола Фенер

Перевод:  
Ирина Гаврилова

Производство  
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.