

## Простые С-факты

*Whom Should  
I Tell?*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2009

## Кому говорить?

Говорить людям, что у вас гепатит С - нелегко! Еще труднее это сделать, учитывая то, что многие люди никогда ничего не слышали о гепатите С, а то, что некоторым удастся услышать - бывает далеко от истины

Кто-то будет рассматривать вас со всех сторон. Кто-то даже будет бояться заразиться от вас гепатитом С.

Помните - гепатит С передается только при контакте кровь - кровь! Это означает, что кто-то должен получить вашу кровь в свои кровеносные сосуды. Шанс получить от вас заражение гепатитом С, не получив какой либо части вашей крови, очень мал.

**Помните, что вы не обязаны никому ничего говорить, пока не будете к этому готовы.**

### Это важно помнить:

Рассказать обо всем близким и людям, оказывающим вам медицинские услуги трудно, но, возможно, вы нуждаетесь в их помощи и поддержке.

Вам могут задавать много вопросов, так как многие ничего не знают о гепатите С. Потому следует быть в максимальной степени осведомленным, чтобы иметь ответы на все возникающие вопросы.

Будьте осторожны в выборе тех, кому вы расскажете о своем гепатите С. Доверьтесь сначала тому, кому вы полностью доверяете. Спросите у них совета, перед тем как рассказать кому либо еще.