

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Женщины и Гепатит С: что значит быть инфицированной матерью

Люсинда Портер,
Дипломированная Медсестра

Диагноз гепатит С (ВГС) может расстроить кого угодно. Добавьте к ситуации беременность – и реакцию на диагноз можно смело назвать шоком. На этой информационной страничке рассмотрены три ситуации, с которыми может столкнуться женщина, инфицированная гепатитом С: 1) планирование беременности; 2) уже наступившая беременность; и 3) дети уже родились.

Вертикальная трансмиссия -- это медицинский термин, означающий передачу вируса от матери к ребёнку. *Горизонтальной трансмиссией* называется передача инфекции между членами семьи, живущими вместе, при бытовых контактах. Теоретически, ВГС можно заразиться горизонтально, например, если здоровый член семьи порежется бритвой, на которой имелись следы инфицированной крови. Однако, такие случаи крайне маловероятны, и не имеют фактического подтверждения. Поэтому мы будем считать, что ВГС не передаётся горизонтально.

Вертикальная трансмиссия хоть и редко, но встречается. Гепатит С вообще не очень распространён у женщин детородного возраста (1.2%). Центр по Контролю и Предотвращению Болезней не настаивает на рутинном

тестировании беременных женщин. По данным этого Центра, доля вертикальной трансмиссии у инфицированных беременных равна примерно 5-6%. Наличие вируса в организме не должно служить основанием для воздержания от беременности. **Замечание:** Процент вертикальной трансмиссии резко возрастает (до 18.7%) у женщин, ко-инфицированных ВГС и ВИЧ.

Не существует универсальных рекомендаций по проведению родов для женщин, инфицированных ВГС. Некоторые акушеры избегают проводить *амниоцентезис* во время беременности. С помощью этой процедуры, посредством анализа околоплодной жидкости (амнеот), отбираемой с помощью специальной иглы из живота беременной, можно обнаружить отклонения от нормы у плода. Некоторые специалисты не советуют производить скальп мониторинг – процедуру слежения за сердцебиением плода с помощью тонких проволочек, вводимых в скальп плода. Для этой цели существуют другие методики. Некоторые специалисты обеспокоены *длительным разрывом мембраны* (более 6 часов). Проще говоря, это означает период времени между отходом околоплодной жидкости и родами. Инфекция гепатита С не является показанием для проведения кесарева сечения.

Женщины не должны беременеть во время антивирусного лечения и в течение 6 месяцев после окончания лечения. Современные антивирусные средства могут вызывать пороки развития и смерть плода.

Что же касается детей, рождённых инфицированными матерями, все специалисты настаивают на рутинном тестировании. Младенцы могут родиться, имея в крови антигены к ВГС, доставшиеся им от мамы. Однако, это не значит, что эти дети инфицированы тоже. Поскольку иммунная система у новорожденных недостаточно развита, тестирование следует проводить не ранее, чем ребёнку исполнится 12 месяцев. Американская Ассоциация по Борьбе с Болезнями Печени (AASLD) рекомендует тестирование в возрасте 18 месяцев.

Инфицированные младенцы обычно не имеют

симптомов. По данным AASLD, развитие болезни можно считать минимальным в течение первых 20 лет жизни. Детей можно лечить антивирусными препаратами. Ответ на лечение наблюдается чаще, чем у взрослых. Дети, как правило, хорошо переносят лечение и почти не страдают от побочных эффектов.

Пока нет данных о том, как влияет проведенное в детстве антивирусное лечение на взрослых. В 95 случаях из ста инфицированные женщины рожают здоровых младенцев. Эта статистика успокаивает, однако не следует забывать, что в реальной жизни, материнство – очень сложная роль. Беспокойство является постоянным спутником матери. Женщина, планирующая беременность, наверняка будет беспокоиться о возможных последствиях для ребёнка.

Если Вы уже беременны, пройдет много времени, прежде чем Вы узнаете, попал ли Ваш ребёнок в 95% или в 5%. Вас, безусловно, это тревожит. Поскольку беспокойство приносит больше вреда, чем пользы, постарайтесь свести его к минимуму. Постарайтесь настроиться на положительный лад. Научитесь расслабляться и контролировать стресс. Заботьтесь о себе. Вы нужны Вашему ребёнку здоровой. Материнство продолжается очень долго, и приобретённые навыки по поддержанию своего физического и психического здоровья пригодятся всей Вашей семье.

Когда Ваш ребенок достигнет 12 - 18 месяцев, Вы можете попросить провести тестирование на ВГС. Этот тест заключается в анализе крови. Дети обычно не любят подобных анализов, поэтому если Ваш ребёнок нуждается в других тестах, требующих анализа крови, попросите включить ВГС тест в лабораторный анализ.

Если окажется, что ваш ребёнок попал в 5%, скорее всего, Вам не избежать сильных эмоций. Это нормально. Беспокойство, страх, горе - нередкие проявления этих эмоций. Начните с получения как можно большего количества информации и поддержки. Вы не единственная женщина с ребёнком, имеющим ВГС или другие хронические заболевания. Учитесь на опыте других людей. Старайтесь бороться с беспокойством и чувством вины. Эти два чувства приносят больше вреда, чем пользы.

Попросите направление к детскому гепатологу или гастроэнтерологу. Если Ваш домашний доктор не очень осведомлён в вопросах лечения гепатита С, убедитесь, что он старается узнать больше. Если Вы не удовлетворены, найдите другого врача.

Может случиться так, что Вы обнаружите, что Вы инфицированы ВГС уже когда Ваши дети выросли. К тому времени Вы можете уже быть бабушкой. Специалисты рекомендуют тестирование Ваших детей. Вам может быть нелегко обсуждать эту ситуацию с детьми, даже если они уже взрослые. Постарайтесь убедить их, что вероятность того, что они тоже заражены, очень мала. Если Вы получили инфекцию при введении наркотиков, нет необходимости делиться этими или другими подробностями с детьми.

Прежде всего, заботьтесь о себе. Если Вы чувствуете вину – простите себя. Вы не планировали подобного исхода. Научитесь жить с хроническим заболеванием. Присоединитесь к группе поддержки. Постарайтесь получить профессиональную психологическую помощь, если Вы чувствуете, что не можете справиться самостоятельно. Будьте примером для своих детей – учите их как жить, и ощущать себя здоровым.

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные

в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005•

Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.