

Серия статей, написанных  
специалистами в области  
болезней печени

## Женщины и Гепатит С: беременность, роды и кормление грудью

Люсинда Портер,  
Дипломированная Медсестра

*Вирусная инфекция гепатит С (ВГС) может вызывать сильные отрицательные эмоции. Эти эмоции могут быть ещё сильнее, когда риску подвергаются младенцы. Обычно ребёнок в утробе рискует заразиться от матери примерно в 5% случаев. Этот риск значительно повышается, когда, кроме гепатита С, женщины инфицированы ВИЧ инфекцией или гепатитом В. Риск заразить плод выше у женщин с высокой вирусной нагрузкой (большое количество вируса в крови).*

Беременность категорически противопоказана во время лечения от гепатита С. Антивирусный

препарат Рибавирин связывают с образованием врожденных дефектов у плода и невынашиванием беременности. Это предупреждение относится как к инфицированным женщинам, так и к партнёрам инфицированных мужчин. Во время лечения и в течение 6 месяцев после окончания лечения рекомендуется использовать как минимум два надёжных противозачаточных средства.

Если женщина инфицирована, но не проходит антивирусное лечение, то противопоказаний к беременности нет. То же самое относится и к партнёру инфицированного мужчины. Если инфицированная женщина забеременела, ей следует проинформировать своего врача о своём ВГС статусе. Гепатит С не является противопоказанием против амниоцентеза и не является показанием для проведения кесарева сечения. У ко-инфицированных ВИЧ и ВГС риск передачи вируса от матери плоду выше. Некоторые акушеры считают, что кесарево сечение может снизить этот риск, однако специфических рекомендаций на этот счёт нет.

Когда ребёнок родился, мать должна сообщить педиатру, наблюдающему её ребёнка о своём статусе. Центр по контролю над заболеваниями (CDC) рекомендует тестирование всех детей, родившихся у инфицированных матерей. Некоторые дети могут родиться с антителами к ВГС, но к 18 месяцам антитела могут исчезнуть. Поэтому рекомендуется проводить тестирование в возрасте не младше 18 месяцев.

Беременность не влияет на развитие гепатита. Исключением является наличие цирроза. Результаты лабораторных анализов, измеряющих количество печёночных ферментов, могут меняться в течение беременности и после рождения ребёнка. Поэтому, тем кто нуждается в определении

вирусной нагрузки, рекомендуется сделать этот анализ после постпартум-периода.

Не рекомендуется кормление грудью при прохождении антивирусного лечения. Других противопоказаний к кормлению грудью нет.

Во время кормления тщательно ухаживайте за сосками. Если имеются трещины или кровотечение из сосков, прекратите кормление до тех пор, пока не вылечите грудь.

Многие женщины задают вопрос, можно ли им забеременеть, или сначала следует провести антивирусное лечение. На этот вопрос нельзя ответить однозначно. Процент успешного лечения гепатита С составляет примерно 50%. У женщин процент успешного лечения немного выше, чем у мужчин. Молодые женщины также имеют преимущество. Однако, если длительность лечения составляет 48 недель, Вам придётся предохраняться от беременности эти 48 недель плюс 6 месяцев. Некоторые не хотят ждать так долго.

Женщины, решившие стать матерями, должны отложить лечение до тех пор, пока их дети не подрастут. Современные лекарства имеют побочные действия, такие как фатиг (сильная усталость) и депрессия. Вам будет очень трудно заботиться о ребенке, если Вы находитесь в плохой физической и эмоциональной форме. Сколько бы лет ни было Вашему ребёнку или детям, постарайтесь получить поддержку во время лечения.

Дальнейшие сведения можно получить на страничке: Женщины и ВГС: Проблемы репродукции во время антивирусного лечения.

Полная подборка страничек фактической информации на тему Женщины и ВГС помещена на сайте <http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets.asp>

- Женщины и ВГС: Лечение
- Женщины и ВГС: Беременность, роды и кормление грудью
- Женщины и ВГС: Передача вируса
- Женщины и ВГС: Диетические добавки, принимаемые женщинами
- Женщины и ВГС: Косметические побочные эффекты антивирусной терапии
- Женщины и ВГС: Проблемы репродукции во время антивирусного лечения

**Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

### *• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •*

Исполнительный Директор  
и Главный Редактор HCSP  
Publications  
Алан Францискус

Дизайнер  
Пола Фенер

Производство  
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

Сведения, представленные

в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.