

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Женщины и Гепатит С: лечение

Люсинда Портер,
Дипломированная Медсестра

Принятие решения

Очень часто бывает нелегко решиться на лечение хронической инфекции гепатита С (ВГС). При этом следует принимать во внимание очень многие факторы. Женщины немного лучше реагируют на противовирусное лечение. Однако, у женщин есть некоторые специфические проблемы с лечением, отличные от тех, с которыми сталкиваются мужчины. Принимая решение, следует учитывать эти проблемы.

Время начала лечения определяется многими обстоятельствами. В зависимости от Вашей конкретной ситуации, лечение может продолжаться от 24 до 48 недель, иногда дольше. Женщины с детьми постоянно стараются сбалансировать работу с заботой о семье. Лечение ВГС может нарушить это равновесие. Вы должны понять, что Ваше здоровье – важнее всего. Идеальное время начала лечения может никогда не наступить. Главное, чтобы во время лечения у Вас была надёжная поддержка и стабильная жизнь, в которой Вы можете свободно собой распоряжаться.

Беременность и кормление грудью

Два важных обстоятельства, которые следует учитывать при принятии решения, это беременность и кормлению грудью. До начала лечения ВГС убедитесь в отсутствии беременности. Вы не должны планировать прибавление в семье во время лечения и в течение 6 месяцев после его окончания. Если Вы кормите грудью, Вам придётся сделать выбор между

грудным вскармливанием и лечением.

Рекомендуется применять два надёжных метода предохранения от беременности. Если Вы не уверены в том, как правильно пользоваться этими методами, поговорите со своим врачом или обратитесь в Центр Планирования Семьи (Planned Parenthood). Более подробно об этом можно прочитать на страничке «Женщины и ВГС: Беременность, роды и кормление грудью», а также «Проблемы репродукции во время лечения».

Аутоиммунные заболевания

Аутоиммунными нарушениями чаще страдают женщины. Если у Вас имеется аутоиммунное заболевание или Вы подозреваете, что оно у Вас имеется, обсудите это со своим врачом. Один из препаратов, применяемых при лечении гепатита С, интерферон, может усугубить течение аутоиммунных болезней. Вместе со своим доктором Вы должны убедиться, что можете продолжать лечение гепатита и обсудить, каким образом Вас будут наблюдать по поводу аутоиммунного нарушения. Следует знать о побочных эффектах лечения и подготовиться к ним. Обычно, производители лекарственных препаратов предоставляют информацию о побочных эффектах. Наш проект (ППБГС) тоже предлагает обширную информацию на эту тему. Как правило, побочные эффекты одинаковы как для мужчин так и для женщин, однако, имеются и некоторые различия.

Анемия

В человеческом организме кислород переносится к клеткам с помощью гемоглобина (компонента красных кровяных телец). У женщин гемоглобина в крови меньше, чем у мужчин. Менструирующие женщины имеют пониженный уровень гемоглобина из-за ежемесячной потери крови. Иногда такие потери крови могут вызывать анемию.

Рибавирин, применяемый при лечении гепатита С, может вызвать другой вид анемии. Он вызывает разрушение красных кровяных телец до того, как

организм успевает их использовать. Такое явление называется гемолитической анемией. Поскольку у женщин уровень гемоглобина и так понижен, при лечении ВГС они рискуют получить такую анемию достаточно быстро. Менструирующие женщины еще больше подвергнуты этому риску. Доза рибавирина подбирается по весу тела. Минимальный вес должен составлять 165 фунтов (около 75 кг). Поскольку женщины, как правило, весят меньше, чем мужчины, женщина с весом 110 фунтов может реагировать на лечение не так, как тот, кто весит 160 фунтов. Во время лечения, уровень гемоглобина будет регулярно контролироваться посредством анализов крови. Если Вы знаете, что склонны к анемии, скажите об этом своему врачу.

Депрессия

Среди обычного населения, вероятность возникновения депрессии у женщин в два раза выше, чем у мужчин. Депрессия является одним из наиболее распространённых побочных эффектов противовирусного лечения. Депрессия является серьёзным заболеванием, которое может стать жизнеугрожающим и полностью изменить жизнь человека. Поговорите со своим врачом об этом, и обязательно упомяните, если у Вас в семье были случаи депрессии. Некоторые врачи рекомендуют своим пациентам начинать приём антидепрессантов ещё до начала противовирусного лечения.

Менструация и менопауза

Некоторые женщины замечают, что их месячные во время лечения меняются. Например, они могут быть более слабыми или более сильными, чем обычно, более частыми или более редкими, с более явно выраженным ПМС и так далее. Проблема же заключается в том, что предсказать как Вы будете реагировать на лечение невозможно. Женщины, приближающиеся к менопаузе, тоже замечают изменения. У некоторых приливы наблюдаются чаще, у других реже. Иногда, кровотечения более сильные, иногда – более редкие, короткие и слабые. Лечение гепатита на фоне менопаузы и влияние лечения на менструальный цикл пока изучены недостаточно.

После менопаузы женщинам угрожает потеря костной массы. Повышенная потеря костной массы называется остеопенией. Остеопорозом называется потеря костной массы в степени, создающей угрозу переломов. Этот риск увеличивается при наличии таких факторов, как курение и наследственность. Некоторые исследования указывают на связь между приёмом противовирусного препарата рибавирин и потерей костной массы. Однако, данных, для окончательных выводов пока недостаточно.

Зато известно, что недостаточная физическая активность также может привести к потере костной массы. Во время противовирусного лечения пациенты, обычно ведущие активный образ жизни, могут заметить снижение интенсивности, частоты и /или длительности их обычных занятий. Это может ограничить их возможности бороться с потерей костной массы. Кальций, магний, витамин D и другие вещества необходимы организму для предотвращения остеопороза. Поговорите со своим врачом о дозах этих добавок, подходящих для Вас.

Проблемы в сексуальной сфере

Лечение ВГС может повлиять на половую жизнь. Современные противовирусные препараты могут вызывать вагинальную сухость, которая затрудняет половой акт. В таких случаях можно применять искусственную смазку. Если для контрацепции Вы пользуетесь презервативами, не употребляйте для смазки продукты на основе растительных или минеральных масел, например, Вазелин. Такие продукты разрушают материал, из которого сделаны презервативы.

Некоторые пациенты отмечали пониженное либидо (сексуальное влечение). Пациенты, принимающие антидепрессанты, особенно подвержены различным нарушениям в сексуальной сфере. Некоторые женщины имеют проблемы с возбуждением или оргазмом. Поговорите со своим врачом. Иногда с этими проблемами можно справиться.

Вагинальные инфекции

Большинство вагинальных инфекций вызываются

грибками, которые часто называют дрожжевой инфекцией. Женщины, принимающие антибиотики, особенно подвержены таким инфекциям. Симптомами являются зуд, жжение, густые белые творожистые выделения, боль во время полового акта, иногда отёк области влагалища. Если Вы заметили у себя вагинальную инфекцию, обязательно обратитесь к врачу. Если ранее у Вас была дрожжевая инфекция, врач может дать рекомендации по телефону, например, воспользоваться противогрибковым кремом, отпускаемым без рецепта. Научитесь предотвращать дрожжевую инфекцию.

Гормоны

Если Вам прописаны гормональные препараты, например, гормонозамещающая терапия (ГЗТ), Вы можете её продолжать во время лечения от гепатита.

Группы поддержки

Группы поддержки могут помочь и женщинам и мужчинам справиться с лечением гепатита С и его последствиями. Найдите группу поддержки поблизости от Вашего места жительства.

Ресурсы

- Проект Поддержки Больных гепатитом С
- Hoffman-La Roche (Pegasys™ и Copegus™): 1-877-PEGASYS (1-877-734-2797) www.pegasys.com
- Schering Plough (PegIntron® и Rebetol®): 1-888-NEP-2608 (437-2608) www.pegintron.com
- InterMune (Infergen): 1-888-ITMN411 (1-888-486-6411) www.infergen.com (обычно не используется для первичного лечения)

Полная подборка страничек фактической информации на тему Женщины и ВГС помещена на сайте <http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets.asp>

- Женщины и Гепатит С
- что значит быть инфицированной матерью
- беременность, роды и кормление грудью
- косметические побочные эффекты противовирусной терапии
- диетические добавки, принимаемые женщинами
- передача вируса
- лечение
- Проблемы репродукции во время лечения

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные

в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005•

Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.