

Простые С-факты

What Is
Hepatitis C?



Проект Поддержки
Больных Гепатитом С
www.hcvadvocate.org

Версия 1.0 • Апрель 2009

Что такое гепатит С?

Вирус Гепатита С (ВГС) - это вирус, который живет в человеческой крови. Вирус - один из самых маленьких известных организмов, существующее в растениях и животных. Заболевание печени **гепатит С** возникает из-за заражения печени вирусом гепатита С. После многих лет печень может стать настолько поврежденной этим вирусом, что будет неспособна выполнять многие из своих важных функций, необходимых для здоровья и полноценной жизни.

Гепатитом С можно заразиться только получив инфицированную HCV кровь от кого-то, кто уже имеет гепатит С, и **только если** зараженная кровь попадет в кровеносную систему. Если у вас гепатит С, вы должны быть осторожны и не допускать возможности контакта вашей крови с кровью других людей.

Гепатитом С инфицировано много людей, а это значит что вы не одиноки. Обычно проходит много лет, прежде чем гепатит С нанесет какой-либо значительный ущерб печени и сделает инфицированного человека больным. Можно многое сделать чтобы помочь организму бороться с гепатитом С. И начинать это надо как можно раньше, до того как гепатит С получит шанс повредить печень.

Самое главное, что вы можете сделать - это прекратить или максимально сократить употребление алкоголя. Есть также препараты, которые помогают избавиться от гепатита С, но в настоящее время они эффективны только для приблизительно 50% людей, которые их применяют. Поговорите с вашим доктором о возможных способах поддержания здоровья и о видах лечения, которые, возможно, могли бы избавить вас от вируса гепатита С.

Многие люди имеют Гепатит С - вы не одиноки.