

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Развитие болезни: Острый Гепатит С

Алан Францискус, Главный Редактор

По данным CDC, в Соединенных Штатах происходит около 25 000 заражений гепатитом С в год.

Информации о протекании острого гепатита не так уж много. Практически все, что известно, получено из экспериментов с лабораторными шимпанзе. Небольшое количество информации получено при исследовании людей, случайно при переливании инфицированной крови или случайных уколах инфицированными шприцами.

Как правило, люди вырабатывают заметное количество антител в течение одной-двух недель после заражения. За первые две недели острой стадии РНК ВГС (вирусная нагрузка) резко возрастает (до 5-10 миллионов копий на мл), непосредственно перед тем, как уровень АЛТ выходит на пиковое значение, и появляются первые симптомы. Уровень АЛТ повышается до 1000 международных единиц на мл, что является признаком воспаления печени. Если симптомы появляются, они могут длиться от 3 до 12 недель после заражения.

Из всех дюдей, заразившихся гепатитом С, симптомы (гриппозное состояние, желтушность, температура, тошнота) появляются примерно у одной трети инфицированных. Интересно, что у больных с симптомами, вероятность самопроизвольной очистки организма от вируса выше, чем у пациентов с бессимптомным течением острой стадии. Как происходит самоочистка организма пока не совсем понятно. Однако, некоторые исследования показывают, что иммунный ответ широкого спектра Т-клетками CD4 и CD8 помогает избавиться от вируса гепатита С.

Показано, что спонтанное выздоровление зависит также от некоторых других факторов, таких как:

- Пол – у женщин чаще, чем у мужчин происходит самопроизвольная очистка организма от вируса, хотя эти данные противоречивы.
- Возраст, при котором произошло заражение – 40-45% детей, родившихся от инфицированных матерей, самостоятельно очищаются от инфекции. Другие исследования показывают, что в возрасте до 20 лет, 70% людей избавляются от вируса, по сравнению с 24% людей в возрасте 20 лет и старше.
- Раса – по данным NHANES, только 14% черного населения способны самостоятельно избавиться от гепатита С, по сравнению с 32% белых.
- Состояние иммунной системы – переход инфекции в хроническую стадию происходит чаще у людей с ВИЧ.

Острый гепатит редко заканчивается смертельным исходом, если в

момент заражения не имело места сопутствующее заболевание печени.

Хронический гепатит

Положительный результат теста на вирус гепатита С после 6 месяцев после заражения свидетельствует о переходе болезни в хроническую стадию.

Лечение

В настоящее время проводятся исследования лечения острой стадии гепатита. В некоторых случаях стабильный вирусологический ответ достигается при лечении одним интерфероном. Поскольку иногда происходит самопроизвольная очистка организма, исследования направлены на определение оптимального времени начала лечения.

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 •
Перепечатка разрешается и поощряется со ссылкой на Проект.

Посетите сайт
HCV Advocate:
www.hcvadvocate.org

Обязательно прочитайте наше Руководство к пониманию гепатита С и наши Простые С-факты

Руководство для ознакомления с природой гепатита С (http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/hepC/Russian_info.htm)

Простые С-факты (на русском языке)
<http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets.asp#Russian>

- *ЧТО Такое Гепатит С?*
- *100 Человек*
- *АЛКОГОЛЬ и HCV*
- *ТЕСТ на Антитела*
- *БИОПСИЯ*
- *ДИЕТА*
- *ГЕНОТИП*
- *ДЕСЯТЬ Полезных Для Здоровья Привычек*
- *ЛЕКАРСТВЕННЫЕ Растения и Витамины*
- *ИММУННАЯ Система*
- *ПЕЧЕНЬ*
- *НАТУРАЛЬНЫЕ Средства и Альтернативная Медицина*
- *ОБМЕН Инъекционных Игл*
- *ПИРСИНГ*
- *ПРОФИЛАКТИКА*
- *RIBAVIRIN - Предупреждение*
- *СЕКС и Гепатит С*
- *ГЕПАТИТ С и Сон*
- *ТАТУИРОВКИ*
- *ЛЕЧЕНИЕ*