

## Простые С-факты

*Hepatitis C  
and Alcohol*



Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2010

# Алкоголь и Гепатит С

Если вы инфицированы вирусом Гепатита С (Hepatitis C Virus, сокращенно - HCV), лучшее, что вы можете сделать для себя, это перестать полностью употреблять алкоголь, либо свести его употребление к минимуму. У людей с гепатитом С употребление алкоголя может привести к серьезным повреждениям печени.

Что происходит с вашей печенью и вашим организмом когда вы употребляете алкоголь:

- Ваша печень разрушается намного быстрее
- Ваш организм не может бороться с HCV столь же эффективно, как организм человека не употребляющего алкоголь
- HCV производит большее количество своих копий
- Лечение HCV не будет столь же эффективным
- Большинство врачей откажутся назначать вам лечение для борьбы с HCV инфекцией

## Опасное сочетание: Алкоголь и HCV

### Важно помнить:

- Алкоголь может стать причиной серьезных проблем для человека, инфицированного HCV. Если возможно, то лучше бросить употреблять алкоголь совсем. Если вы не можете прекратить пить, попробуйте сократить количество выпивки.
- Многим людям очень сложно выполнить эту задачу. Если у вас есть проблемы с алкоголем - поговорите об этом со своим доктором, личным психиатром или с кем-то, кому вы доверяете.
- Попробуйте совместно найти возможные пути сохранения вашего здоровья.
- Есть много способов помочь вашей печени оставаться здоровой. Расстаться с алкоголем или сократить его употребление - один из важнейших.