

Эта информационная страничка рассчитана на то, чтобы показать, что является факторами риска заражения вирусом гепатита С (ВГС) и другими болезнями, которые передаются при контакте кровь с кровью. Зная эти факторы, вы сможете избежать рискованных ситуаций и оставаться здоровыми.

Непосредственный контакт
кровь с кровью

Гепатит С передаётся при непосредственном контакте крови с кровью. Любое действие, при котором возможен контакт с кровью, должно производиться с осторожностью. Будьте внимательны и руководствуйтесь здравым смыслом в любой ситуации, связанной с кровью (вашей или других людей), и вы защитите себя от гепатита и других болезней, передающихся через кровь.

Совместное использование
приспособлений для введения
наркотиков

Наиболее распространённый способ заражения гепатитом С – совместное использование приспособлений для инъекций уличных наркотиков, гормонов, витаминов, и других веществ, вводимых в организм путём инъекций. Эти приспособления включают иглы, шприцы, контейнеры для смешивания наркотиков, ватные тампоны для фильтрования наркотиков, жгуты и т.п. Вода для промывания этих приспособлений так же может содержать вирус гепатита С. Даже невидимое глазу количество крови способно к передаче вируса. Все эти приспособления должны быть строго индивидуальными. Если вы когда-либо вводили уличные наркотики или пользовались одним шприцем с другим человеком – **даже если это было всего один раз** – Вам следует пройти тест на гепатит С.

Переливание крови до 1992

До 1992 многие оказались инфицированными при переливании крови или продуктов крови. Если в этот период времени вы подвергались какой-либо медицинской процедуре с использованием переливания крови или продуктов крови – вы подверглись риску заражения. В настоящее время вся кровь для переливания считается безопасной. Случаев заражения при переливании крови 1 на 2 миллиона. Риск заражения при проведении медицинской процедуры очень мал, однако необходимо строго соблюдать технику безопасности. Вероятность заражения при проведении медицинских процедур крайне мала (менее 0.01%). Тем не менее, техника безопасности должна соблюдаться очень строго.

Медицинские и
стоматологические процедуры в
некоторых странах

Иммигранты подвержены риску заражения гепатитом С, если в их странах не соблюдаются стандарты безопасности при работе с кровью. Поговорите со своим врачом, если у вас есть основания полагать, что вы подвергались этому риску.

Факторы свертываемости крови до 1987 Людям, получавшим факторы свертываемости крови до 1987 года, следует пройти тест на гепатит С.

Гемодиализ Все пациенты, получающие лечение гемодиализом, должны пройти тест на гепатит С.

Дети, родившиеся у инфицированных женщин Вероятность передачи вируса от матери ребёнку очень низка. Современные исследования показывают, что примерно 5% младенцев, рождённых инфицированными матерями, являются носителями вируса. Если ваша мать инфицирована, вам необходимо пройти тестирование.

Заражение половым путём Заражение гепатитом С половым путём происходит достаточно редко. Для людей, состоящих в долговременных моногамных отношениях, риск заражения от партнёра очень невелик. В то же время, в так называемых группах высокого риска, включающих тех, кто практикует незащищённый секс с многочисленными партнёрами или с партнёрами, имеющими венерические заболевания, риск заразиться гепатитом С значительно выше. Большинство государственных агентств не настаивает на рутинном тестировании людей, относящихся к категории высокого риска, или людей имеющих ВГС-инфицированных половых партнёров. Тем не менее, если вас беспокоит возможность заражения половым путём, и вы хотели бы пройти тестирование, поговорите со своим врачом.

Профессиональный риск заражения Медицинские работники, имеющие по роду работы контакт с кровью, подвержены риску заражения гепатитом С. Им следует пройти тестирование. При этом нужно помнить, что количество случаев заражения медработников очень невелико и составляет примерно 2% от всех заражений в сфере медицинского обслуживания. Наиболее часто инфицирование происходит при случайных уколах полыми иглами. Если вы имели такой случайный контакт с инфицированной кровью, тестирование необходимо.

Татуаж и пирсинг Если когда-либо вы наносили татуировку или делали пирсинг в подозрительных условиях, обязательно пройдите тестирование на гепатит С. Большинство татуажных и пирсинговых салонов соблюдают стандартную технику безопасности, используя только новые иглы и отдельный сосуд для туши для каждого клиента. Если же татуировка или пирсинг проводились в тюрьме или на улице, риск заражения значительно повышается.

Иглоукалывание	Иглоукалывание требует тех же мер предосторожности. Для каждого клиента должны использоваться только новые иглы. Специалист, производящий иглоукалывание, должен соблюдать правила безопасности для предотвращения распространения вируса гепатита С.
----------------	---

Совместное пользование предметами гигиены	Заражение гепатитом С через совместное использование предметов гигиены происходит редко. Однако, имеется потенциальный риск заражения при совместном использовании зубных щёток, бритвенных лезвий, кусачек и пилочек для ногтей. Если вы подозреваете, что вы могли иметь контакт с предметом гигиены, заражённым гепатитом С, на всякий случай пройдите тестирование.
---	---

Получить более подробную информацию об этих факторах риска или другую информацию о гепатите С вы сможете, посетив интернет-сайт www.hcvadvocate.org.

Март 2010