

Серия статей, написанных  
специалистами в области  
болезней печени

## Психическое здоровье: медикаментозное лечение депрессии

Люсинда Портер,  
Дипломированная Медсестра

*Депрессия – это болезнь, которую можно вылечить. Если у Вас есть основания полагать, что Вы страдаете депрессией, поговорите со своим доктором. Он сможет назначить лечение сам или направит на приём к специалисту. Таким специалистом может быть врач-психиатр. Иногда это может быть психотерапевт. Психотерапия использует психологическое консультирование для лечения депрессии и других психических заболеваний. Некоторые психиатры практикуют психотерапию, однако пациентов часто направляют для лечения к немедицинским специалистам. К таким специалистам относятся психологи, консультанты по вопросам семьи и брака, лицензированные социальные работники или дипломированные медсестры. Эти специалисты обучены*

*помогать Вам говорить о том, что Вас беспокоит и находить способы справиться с депрессией. Психотерапия может проводиться индивидуально или в группах. Существует множество типов и методов психотерапии. Постарайтесь узнать, что имеется в наличии там, где Вы живете, и подобрать специалиста и вид лечения, который подходит лично Вам.*

**Важное замечание:** Если у Вас возникают мысли о самоубийстве или причинении вреда себе или другим, немедленно обращайтесь к профессионалу.

### **Лекарственная терапия**

Как правило, депрессию лечат антидепрессантами. Существует множество различных типов антидепрессантов. В 1960х – 1980х годах наиболее распространенными были так называемые *трициклические антидепрессанты*. За последние 10 лет были разработаны новые антидепрессанты, не менее эффективные, но с более мягкими побочными действиями. Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС) в основном влияют на нейротрансмиттер серотонин. К ним относятся флуоксетин (Прозак, Сарафем), сертралин (Золофт), параксетин (Паксил), циталопрам (Селекса), эсциталопрам (Лексапро) и флувоксамин (Лувокс). Эти лекарства считаются в настоящее время антидепрессантами «первой линии», поскольку они безопасны, эффективны и наиболее часто назначаются врачами. Другие антидепрессанты, такие как венлафаксин (Эффексор), мirtазапин (Ремерон) и бупропион (Веллбутрин, Зибан) имеют уникальный механизм действия и так же очень эффективны.

**Предупреждение:** при приёме нефазодона (Серзона) наблюдались некоторые проблемы с печенью, поэтому печёночным больным его следует избегать или использовать с большой осторожностью.

## ***Побочные эффекты при приеме антидепрессантов.***

Эти лекарства могут иметь побочные действия, которые, в большинстве случаев, легко переносятся, не мешают повседневной деятельности и проходят самостоятельно со временем. Однако, если лекарство оказывает на Вас какое-то необычное или неприятное действие или мешает нормально функционировать, немедленно сообщите об этом своему врачу.

### **Наиболее часто встречающиеся побочные эффекты СИОЗС:**

#### **Головные боли**

Головные боли могут возникать в течение первых двух недель, но обычно вскоре проходят сами собой.

#### **Тошнота**

Тошнота тоже может возникать в первую неделю или две и быстро проходит.

#### **Нервозность**

Нервозность возникает на ранних стадиях лечения и проходит через пару недель.

#### **Беспокойство**

Беспокойство или пугливость наблюдаются реже. Скажите своему врачу, если это состояние длится дольше двух дней.

#### **Проблемы в сексуальной сфере**

Проблемы в сексуальной сфере могут наблюдаться как у мужчин, так и у женщин. Они встречаются достаточно часто, но являются обратимыми. Расскажите своему врачу, если Вы испытываете какие-либо сексуальные проблемы, поскольку существуют способы их устранить.

## ***Некоторые лекарства нового поколения имеют уникальные побочные эффекты:***

**Нефазодон** не следует принимать больным гепатитом С, поскольку были зарегистрированы случаи тяжелой печёночной недостаточности, связанные с приёмом этого антидепрессанта.

**Венлафаксин** имеет побочные действия, типичные для СИОЗС и, кроме того, может вызывать сильное потоотделение и высокое кровяное давление. При приеме этого лекарства следует постоянно контролировать давление.

**Миртазапин** в малых дозах является успокаивающим, и в очень редких случаях влияет на количество белых кровяных телец (лейкоцитов) в крови.

**Бупропион** не вызывает сексуальных расстройств, однако должен приниматься с осторожностью теми, с кем случались или случаются судороги. Бупропион может также вызывать дрожь и трудность засыпания. Обсудите эти побочные действия со своим доктором, если они причиняют Вам беспокойство. Этот антидепрессант назначают людям, бросающим курить.

### ***Чего следует ожидать при лечении антидепрессантами***

Обычно проходит некоторое время прежде, чем появится эффект от приёма антидепрессантов. Некоторые замечают улучшение через неделю или две, но, как правило, необходимо принимать лекарство от шести до восьми недель прежде чем Вы почувствуете его полное действие. Лечение антидепрессантами может длиться от шести до 12 месяцев, но продолжительность приёма может быть различной.

Антидепрессанты не являются «таблетками

счастья». Они не вызывают привыкания. Для достижения полного эффекта их следует принимать на регулярной основе. Если Вы пропустили дозу, примите её в следующее время регулярного приёма; не принимайте двойную дозу, это может усилить побочное действие лекарства.

***Важное предупреждение: Ни в коем случае не прекращайте приём антидепрессанта самостоятельно, не посоветовавшись со своим врачом.***

Любые лекарства могут вызывать аллергические реакции. Обязательно скажите своему врачу обо всех веществах, вызывающих у Вас аллергию. Антидепрессанты могут взаимодействовать с другими лекарствами. Информировать своего врача о всех нерецептурных лекарствах, запрещённых наркотиках или травах, которые вы принимаете, так как они могут повлиять на лечение антидепрессантами. И, наконец, обязательно скажите своему врачу, если лекарство оказывает на Вас какое-то необычное действие, или Ваши симптомы ухудшаются.

Несмотря на то, что антидепрессанты очень часто помогают и могут значительно улучшить Ваше самочувствие, лечение должно быть строго индивидуальным. Исследования показали, что наилучшие результаты достигаются, когда лечение антидепрессантами сочетается с психотерапией. Однако, Вам следует обсудить с Вашим врачом, какие варианты лечения лучше всего подходят для Вас.

*Предупреждение: Диагноз и лечение психиатрических и других медицинских расстройств требует специально обученного профессионала. Информация,*

*содержащаяся в этой статье, дана только для общеобразовательных целей. Ею НЕ СЛЕДУЕТ подменять профессиональный диагноз и лечение любых психических заболеваний. Пожалуйста, проконсультируйтесь с профессионалом, если информация, которую Вы здесь почерпнули, навела Вас на мысль, что Вы или кто-то из Ваших близких может иметь психическое или любое другое заболевание.*

*В этой страничке с разрешения авторов приведены отрывки из статьи дипломированной медсестры Люсинды Портер и Эрика Дъеперинка «Как справляться с депрессией и гепатитом С», помещённой на сайте Проекта Поддержки Больных Гепатитом С.*

**Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

### **• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •**

Исполнительный Директор  
и Главный Редактор HCSP  
Publications  
Алан Францискус

Дизайнер  
Пола Фенер

Производство  
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

Сведения, представленные

в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.