

## Простые С-факты

*Needle Exchange  
and HCV*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Версия 1.0 • Апрель 2010

## ВГС и обмен использованных инъекционных игл

Вирус гепатита С (сокращенно ВГС) — это вирус, обитающий в крови человека. Заразить вирусом гепатита С можно только при попадании инфицированной крови в кровь здорового человека. Поэтому вероятность заражения мала, если не было контакта с кровью. Если Вы инфицированы, необходимо предпринять все для предотвращения контакта Вашей крови с кровью здоровых людей.

Наиболее часто встречающийся путь заражения гепатитом С — совместное использование игл или других предметов для инъекций уличных наркотиков, гормонов, стероидов, витаминов или других веществ, вводимых инъекционно.

Эти предметы включают иглы, автоклавы, жгуты или другие перетягивающие средства. Даже вода, которой моют приспособления для инъекций наркотиков, может быть инфицирована гепатитом С и другими болезнями.

Посетите пункт обмена инъекционных игл в вашем районе — Вам помогут уберечь себя от заражения. Люди, работающие в таких местах, делают всё для того, чтобы предоставить вам чистые приспособления для безопасных инъекций или дать необходимую информацию.

Если в Вашем районе нет пункта безопасного обмена игл, попробуйте поговорить с другими людьми о том, как избежать заражения гепатитом С и другими болезнями, используя дезинфекцию хлорной известью, а так же другие способы.

**Дальнейшую информацию о безопасном  
обмене игл можно найти на сайтах:  
[www.harmreduction.org](http://www.harmreduction.org), [www.nasen.org](http://www.nasen.org)  
или обратившись в местный отдел  
здравоохранения Вашего города или  
района.**