

# Einfach C Tatsachen

Hepatitis C Support Project  
www.hcvadvocate.org

Wenn man eine Hepatitis C Infizierung (Abkuerzung HCV) hat, ist eine der besten Vorsichtsmassnahmen das Trinken aufzuhoeren oder einzuschrenken. In Leuten mit chronischer Hepatitis C kann Alkohol ernste Leberschaden verursachen.

Viele Schaden entwickeln sich in der Leber und auch im Koerper nach Alkohol Genuss:

- Die Leber wird schneller beschädigt
- Die natürliche Verteidigung des Körpers wird nicht im Stande sein, HCV so zu bekaempfen wie in jemandem, der keinen Alkohol trinkt.
- HCV wird mehr Kopien von sich selbst machen.
- Ärztliche HCV-Behandlung wird ebenso nicht richtig arbeiten.
- Solange man Alkohol trinkt, werden die meisten Ärzte keine HCV Medikamente vorschreiben.

**ALKOHOL  
UND HCV**

**Schlechte  
Mischung:  
Alkohol und  
HCV**



## **Nicht vergessen:**

Für jemanden infiziert mit HCV kann Alkohol ernste Probleme verursachen. Wenn möglich, ist es am besten aufzuhören zu trinken. Falls man nicht aufhören kann, muss man wenigstens versuchen, den Betrag einzuschrenken.

Viele Leute finden es schwierig aufzuhoeren oder weniger Alkohol zu trinken. Sollte man mit Alkohol Probleme haben, spricht man bitte mit einem Arzt, Berater oder mit jemand anderen dem man traut. Mit dieser Person bespricht man dann Wege und Vorsichtsmassnahmen, die uns helfen, gesund zu bleiben. Man kann viel tun, um die Leber gesund zu halten. Das Aufgeben oder die Einschraenkung des Alkohols koennte aber die wichtigste Aenderung sein.

