

Einfach

C

Tatsachen

Hepatitis C Support Project
www.hcvadvocate.org

Es faellt nicht leicht anderen Leuten zu sagen, dass man Hep C hat! Viele Leute haben entweder noch nie von Hep C gehoert, oder sie haben Sachen gehoert, die nicht stimmen.

Manche Leute koennten uns sogar anders behandeln. Noch Andere haben vielleicht Angst, dass sie angesteckt werden.

Nicht vergessen—Hepatitis C wird nur durch Blutkontakt verbreitet! Dies bedeutet, dass jemand HepC infiziertes Blut im eigenen Blutstrom kriegen muss. Vorausgesetzt dass jemand ihr Blut bekommt, ist das Uebertragungsrisiko sehr klein.

**Wem soll ich
es sagen?**

**Vergessen Sie nicht,
dass man niemandem
die Wahrheit sagen
soll, ehe man dazu
bereit ist.**

Man soll sich erinnern:



Obwohl es schwierig sein kann, den nahestehenden Leuten und denjenigen, die mit der Gesundheit zu tun haben, die Wahrheit zu sagen, muss man es tun. Man koennte deren Hilfe und Unterstuetzung brauchen.

Ehe man Anderen von der Hep C bescheid sagt, soll man soviel wie moeglich lernen, da viele Leute davon keine Ahnung haben und viele Fragen stellen werden. Man kann dann auch Hilfsmaterial verbreiten, um solche Fragen zu beantworten.

Man muss vorsichtig sein, wem man von der Erkrankung erzaehlt. Zuerst sollte man nur denjenigen Bescheid sagen, den man wirklich traut und um Rat beten kann.

