

## • • • • • **Leber Biopsie** • • • • •

Alan Franciscus

**D**ie Biopsie (Leberpunktion) ist der uebliche Weg um herauszufinden wieviel Schaden Leberkrankheiten wie hepatitis C verursacht haben. Die Biopsie ist aus vielen Gruenden sehr wichtig:

- Um der Diagnose sicher zu sein
- Um andere Leberkrankheiten auszuschliessen
- Staging/Grading (um den Ausmass des Leberschadens zu beurteilen)
- Um die best moegliche Behandlung abzuwiegen
- Um mit zukuenftiger Biopsie zu vergleichen

Dies laest den Arzt beurteilen, ob HCV mehr Schaden verursacht oder ob die Behandlung richtig arbeitet, und dass wenig oder keine Aenderung der Testresultate vorliegt.

### Vor dem Verfahren

Vor der Leber Biopsie (Punktion) werden Blutproben abgenommen die zeigen with gut das Blut gerinnt. Es ist wichtig, alle Medikamente aufzuhoeren, die die Blutungsgefahr erhoehen.

### Das Biopsie Verfahren

Eine Biopsie wird normalerweise beim Arzt oder im Krankenhaus durchgefuehrt, aber ein Krankenhausaufenthalt ist unnoetig. Die Biopsie wird meistens durch die Haut hindurch gemacht. Manchmal wird vorher oder auch waehrend der Biopsie ein Ultraschall benutzt (Schallwellen zeigen ein Abbild der Leber), damit die Nadel richtig sitzt. Um die Biopsie angenehmer zu machen, moechten manche Leute vor dem Verfahren ein Beruhigungsmittel nehmen. Man soll bemerken, dass der Patient waehrend der Biopsie wach ist, damit moegliche Probleme vermieden werden. Es gibt fuer eine Biopsie drei verschiedene Nadeln (Saugnadel, Schnittnadel, und Federungsnadel). Der Patient bekommt oertliche Betaeubung (aehnlich dem zahnaerztlichen Novokain). Die Leberprobe ist ein winziger Splitter der Leber, ungefaehr 3 bis 5 cm lang.

## Rolle der Leber Biopsie

Leber Biopsien werden aus einigen Gruenden durchgefuehrt. Manchmal werden sie benutzt um eine spezifische Krankheit oder Problem zu beurteilen. Leber Biopsien zeigen auch welche Behandlung am sichersten helfen wird. Einige Leiden die nur durch eine Biopsie entdeckt werden koennen sind:

- Hohes Eisendepot
- Hepatitis B (nicht vorher erkannt)
- Leberzellverfettung/Fettleber (Steatose)

Das Erkenntnis der anderen Leberkrankheiten kann die Behandlung bestimmen und voraussagen wie erfolgreich der Patient sein wird.

Es ist die wichtigste Rolle der Biopsie, herauszufinden ob die Leber geschaedigt ist. Die Menge des HCV RNA (Virusmenge) eines Patienten bestimmt die Reichweite des Leberschadens nicht. Bluttests fuer ALAT (ALAT, Alanin-Amino-Transferase) werden regelmaessig waehrend der Behandlung verlangt, aber dieser Test ist keine gute Art den Schaden HCV verursachen kann zu beurteilen. Tatsaechlich haben rund ein Drittel aller Leute mit HCV normale ALAT Ergebnisse. Allerdings haben 3 bis 5 von einhundert Leuten mit normalem ALAT trotzdem Zirrhose (narbiges Bindegewebe).

**Nach der Biopsie beurteilt ein medizinischer Expert die Resultate und stellt einen Report ueber die Ausbreitung der Entzuendung aus und notiert jegliche Vernarbung oder Leberschaden.**

Es gibt andere Labortests, die zur Beurteilung der HCV Erkrankung genutzt werden, aber sie finden Leberschaden nicht so genau wie eine Biopsie.

## Lebenwirkungen und Komplikationen einer Leber Biopsie

Die meist gespuerte Nebenwirkung der Biopsie ist Schmerz. Nur einer aus fuenf Leuten die eine Biopsie bekommen spueren waehrend und nach dem Vorgang milde bis mittelmaessige Schmerzen.

Nur wenige Leute haben heftige Schmerzen. Ein kleines Risiko fuer Blutungen existiert. Weitere Komplikationen koennen zwar nach einer Biopsie entstehen aber sind nicht allgemein ueblich. Es wird geglaubt, dass nur 1 in 10.000 bis 1 in 12.000 Menschen nach einer Biopsie von Komplikationen sterben. Nur 1 bis 2% der Patienten muessen wegen einer Biopsie ins Krankenhaus.

## Die Naechsten Schritte

Es ist wichtig, dass man den Ausmass des Leberschadens erkennt. Es ist wichtig, um im Voraus zu sagen wie die Krankheit wohl fortschreiten wird. Viele Leute koennen sich ungefaehr erinnern wann sie mit HCV infiziert wurden. Man muss nachdenken, wann man Bluttransfusionen bekam oder Drogen gefixt hat. Zum Beispiel, jemand der seit 20 Jahren infiziert ist und nur

geringen oder gar keinen Schaden hat, sieht wohl den Krankheitsverlauf als langsam. Andererseits, wenn man glaubt nur seit 2 Jahren mit HCV infiziert zu sein, und die Biopsie zeigt weit entwickelte Schaden oder Vernarbung, dann moechte man doch oeffter eine Biopsie bekommen.

Biopsie Resultate sollten auch die eventuelle Behandlung bestimmen. HCV Behandlungen koennen mittlernaessige bis heftige Nebenwirkungen mit sich bringen. Die Leber Biopsie kann Aerzten und Patienten helfen, anstaendige Vorsichtsmassnahmen fuer die Gesundheit zu nehmen. Verglichen mit Genotyp 2 und 3, ist dies sehr wichtig fuer Patienten mit Genotyp 1, weil deren

Reaktionsfaehigkeit niedriger ist, ribavirin Dosierung ist hoeher, und die Behandlung dauert fuer diese Patienten laenger.

**Die Forschung hat schon verschiedene Blut Tests entwickelt, welche die Biopsie beim Messen der Entzuendung und Vernarbung vielleicht ersetzen werden. Wie auch immer, bis diese Tests allgemein verbreitet sind, ist die Leber Biopsie der Standard in Hepatitis C Behandlung.**

**Besuchen Sie das HCV Advocate Web Site: [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)**

**hepatitis C  
BASICS**

**Executive Director**  
**Editor-in-Chief, HCSP Veroeffentlichungen**  
Alan Franciscus

**Managing Editor / Production**  
C.D. Mazoff, PhD

**Design**  
Paula Fener

Die Information in diesem Fact Sheet ist keine medizinische Beratung, sondern soll Ihnen helfen HCV zu verstehen und damit umzugehen. Alle Leute mit HCV sollten einen medizinischen Berater zuer Diagnose und Behandlung von HCV aufsuchen.

Diese Information wurde vom Hepatitis C Support Project bereitgestellt • Eine not-for-profit Organisation zur HCV Schulung, Unterstuetzung und Befuerung • © 2004 Hepatitis C Support Project • Nachdruck-Erlaubnis ist hiermit gewaehrt und unterstuetzt, solange das Hepatitis C Support Projekt anerkennt wird.

Hier unten sind einige unserer Veroeffentlichungen und Services:

- HCV Advocate Monatlicher Newsletter (Englisch)
- HCV Advocate Vierteljaehriger Newsletter (Spanisch)
- Schulungsmateriale in Englisch, Spanisch, Franzoesisch, Vietnamesisch, Russisch, Tagalog, und Chinesisch
- Medical Writers Kreis
- Hepatitis Journal Besprechung
- Woechentliche Nachrichten Besprechung
- Amerikanische Disability/Benefits Information
- Hepatitide B Information
- HIV/HCV Co-Infektion Information
- Unterstuetzung (Support) Gruppen in USA, Canada, und anderswo
- Links zu Klinischen Trials
- Links zu anderen hilflichen Organisationen
- Ereignisse
- Fact Sheet Serie: (Englisch, Franzoesisch, und Spanisch)
  - Einfache C Tatsachen
  - Das Wesentliche
  - HCSP Fact Sheets