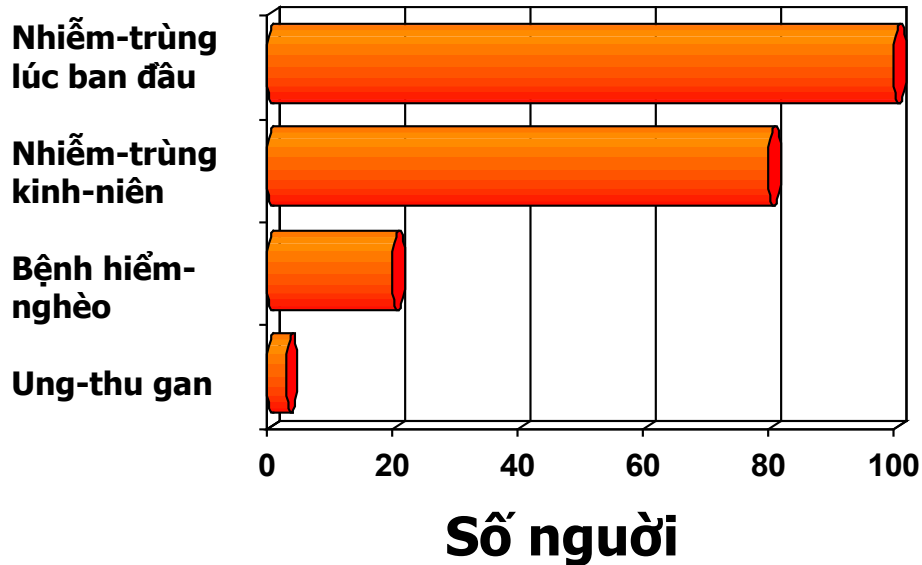


# Nếu có 100 người bị nhiễm bệnh HCV

## 100 người bị nhiễm bệnh HCV



**Bạn hãy giữ cho lá gan của mình được khỏe-mạnh bằng cách ăn-uống cho tốt, uống thật nhiều nước, vận-động và tránh bất-kỳ những loại thuốc hay loại rượu nào mà có thể làm hại lá gan của bạn.**

- ♦ **Có khoảng 80 người trong số 100 người mà đã tiếp-xúc với bệnh HCV sẽ phát ra sự nhiễm bệnh kinh-niên (dài hạn):** 20 người kia mà đã có nhiễm bệnh viêm gan loại C sẽ tự họ làm sạch các vi-khuẩn. Điều này bởi vì có một số người có thể chống-cự được các vi-khuẩn một cách tự-nhiên.
- ♦ **Có khoảng 20 người mà đã phát ra sự nhiễm bệnh kinh-niên sẽ biến thành bệnh hiểm-nghèo qua nhiều thập-niên:** Chỉ có khoảng 20 người trong số 100 người mà ban đầu họ đã tiếp-xúc với bệnh viêm gan C sẽ sanh ra nhiều bệnh đe-dọa trầm-trọng tính-mạng của họ từ bệnh viêm gan loại C. Bệnh viêm gan loại C thường cần đến 40 năm hay lâu hơn để có thể làm lá gan thực-sự bị bệnh.
- ♦ **Có khoảng 2 đến 3 người mà đã phát sinh ra sự nhiễm bệnh viêm gan kinh-niên sẽ sanh ra bệnh ung-thư gan:** Chỉ có khoảng từ 2 đến 3 người trong số 100 người mà ban đầu đã tiếp-xúc với bệnh viêm gan C sẽ sanh ra bệnh ung-thư gan. Điều này chỉ xảy ra sau khi lá gan đã sanh ra nhiều vết sẹo gọi là xơ gan.

# H

# C

# V

100 People  
Infected with  
Hepatitis C



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Dự-án hỗ-trợ cho  
bệnh viêm gan loại  
C Trang mạng lưới  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009