

## Dược-thảo & Sinh-tố

Một số người có bệnh viêm gan loại C chú-ý đến các dược-thảo và sinh-tố. Có một số dược-thảo và sinh-tố có thể dùng được một cách an-toàn, và một số dược-thảo và sinh-tố khác chỉ nên dùng một cách cẩn-thận hay hoàn-toàn nên tránh. Bạn hãy luôn phải nói chuyện với bác-sĩ của bạn trước khi bạn thử dùng các dược-thảo hay sinh-tố.

### **Có loại dược-thảo nào mà tôi có thể dùng hầu trị khỏi bệnh viêm gan loại C của tôi không?**

Chúng tôi không có câu trả lời về điều này. Chúng ta chưa từng có những cuộc nghiên-cứu nào tìm ra được loại dược-thảo nào có thể chữa khỏi bệnh viêm gan loại C. Tuy-nhiên, có một số dược-thảo có thể giúp cho bệnh viêm gan loại C. Người ta đang làm một số các cuộc nghiên-cứu dùng các dược-thảo với các bệnh-nhân bệnh viêm gan loại C, nhưng đến nay vẫn chưa thấy kết-quả. Để biết thêm chi-tiết về loại dược-thảo nào là an-toàn và loại nào là không an-toàn cho người có bệnh viêm gan loại C, xin bạn đọc tờ thông-tin dữ-kiện của HCSP: Các dược-thảo và bệnh viêm gan loại C.

### **Nếu tôi có bệnh viêm gan loại C thì tôi có nên dùng các sinh-tố không?**

Nếu bác-sĩ bạn nói là được thì bạn có thể dùng. Bạn không nên dùng sinh-tố cùng với chất sắt trừ-phi bác-sĩ bảo bạn làm điều ấy. Nếu bạn dùng loại đa-sinh-tố hàng ngày, thì bạn hãy tìm loại nào không có hoặc có rất ít chất sắt. Những loại sinh-tố thường được làm riêng cho "bậc cao-niên". Bạn đừng dùng sinh-tố A quá 5,000 đơn-vị quốc-tế.

### **Những mẹo về dược-thảo & sinh-tố:**

- Nếu chỉ vì một điều gì đó là tự-nhiên không có nghĩa điều ấy là tốt. Vì nọc độc rắn cũng là điều tự-nhiên.
- Bạn đừng dùng quá liều-lượng ghi trên nhãn. Nhiều hơn không hẳn là tốt hơn.
- Nếu bạn dùng các dược-thảo hay sinh-tố E, thì bạn nên ngưng các loại này ít nhất là một tuần trước khi thực-hiện bất-kỳ một tiến-trình y-tế nào.
- Bạn hãy nhận lời khuyên từ những chuyên-gia. Nếu chỉ vì một loại dược-thảo nào đó giúp-ích cho một thân-nhân hay bạn-bè nào của bạn không có nghĩa là dược-thảo đó sẽ an-toàn đối với bạn.

**Bạn luôn phải nói chuyện với bác-sĩ của bạn trước khi bạn thử dùng các loại dược-thảo và sinh-tố**

# H

# C

# V

Herbs



HCV ADVOCATE  
www.hcvadvocate.org

DỰ-ÁN HỖ-TRỢ CHO  
BỆNH VIÊM GAN LOẠI  
C Trang mạng lưới  
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009