

Tập hướng-dẫn về thuốc-men

Đôi khi cách để được lành-mạnh là dùng thuốc. Nếu bác-sĩ của bạn kê toa thuốc thì có những điều bạn nên biết trước khi bạn bắt đầu một loại thuốc mới.

Một vài câu hỏi cần được hỏi:

- Tên của loại thuốc là gì?
- Bạn cần uống thuốc bao nhiêu, và thường là bao lâu?
- Bạn cần uống thuốc khi nào – vào buổi sáng, lúc đi ngủ, trước khi, trong khi, hay là sau khi ăn?
- Bạn có nên uống thuốc cùng với thức ăn, không có thức ăn, hay uống với thật nhiều nước hay không?
- Bạn nên uống thuốc trong thời-gian là bao lâu?
- Có điều gì bạn nên tránh trong khi dùng thuốc không, chẳng hạn như rượu, nước bưởi, hay sử-dụng những dụng-cụ nặng?
- Có những loại thuốc, dược-thảo, hay những trợ-dược nào bạn cần tránh trong khi dùng loại thuốc này không?
- Những phản-ứng phụ thông-thường nhất của loại thuốc này là gì?
- Những phản-ứng phụ nguy-hiểm nhất của loại thuốc này là gì, và chúng thông-dụng đến mức nào?
- Nếu bạn nghĩ là bạn đang có một phản-ứng phụ thì khi nào bạn cần tìm đến sự giúp-đỡ?
- Bạn cần mất bao nhiêu thời-gian trước khi thuốc bắt đầu có tác-dụng?
- Nếu thuốc không có tác-dụng thì bạn phải đợi bao lâu trước khi gọi cho bác-sĩ?
- Nếu bạn lỡ một liều thuốc thì bạn nên làm gì?
- Bạn nên cất giữ thuốc như thế nào?

Nếu bạn không đủ sức mua thuốc, thì xin bạn nói chuyện với bác-sĩ. Một số bác-sĩ có thể có những thuốc mẫu miễn-phi. Một số loại thuốc thì rẻ hơn một số khác.

Để biết thêm chi-tiết, xin bạn xem tờ sự-kiện của HCSP: *Làm một người tiêu-thụ hiệu-quả: Những mẹo để giảm-bớt phí-tồn thuốc-men.*

Điều quan-trọng bạn cần nhớ là:

- Nếu bạn không đọc nổi chữ viết tay của bác-sĩ của bạn, thì viên dược-sĩ của bạn rất có thể cũng không đọc được.
- Bạn nhờ bác-sĩ đọc cho bạn nghe những gì viết trên toa thuốc
- Bạn viết những điều này xuống một mảnh giấy trong tuồng chữ của mình.
- Khi bạn đến nhận thuốc tại dược-phòng, bạn hãy so-sánh nhãn của thuốc với những gì bạn đã viết bằng chính tuồng chữ của mình. Cả hai đều phải giống nhau. Nếu chúng không giống nhau, xin bạn nói chuyện với viên dược-sĩ của bạn trước. Nếu điều này không giải-hóa được vấn-đề, xin bạn gọi cho văn-phòng của bác-sĩ.

H

C

V

*Medication
Guide*



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

DỰ-ÁN HỖ-TRỢ CHO
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009