

Bệnh viêm gan loại C: Y-học thiên-nhiên và y-học dị-khoa

Khi bạn bị bệnh, thì bạn có thể muốn được khỏe-mạnh trở lại càng sớm nhất càng tốt. Bạn có thể gặp bác-sĩ của bạn, thử qua các loại thuốc gia-truyền, hay thử qua *y-học thiên-nhiên* hay *y-học dị-khoa*. *Y-học thiên-nhiên* có nghĩa là không dùng chất hóa-học để khiến bạn mạnh-khỏe trở lại. *Y-học dị-khoa* có nghĩa là thử những phương-cách khác ngoài việc đi gặp bác-sĩ thường-lệ của bạn. Điều này có thể bao gồm việc dùng thuốc gia-truyền, cũng như những vật khác như *dược-thảo* và *Y-học Trung-Hoa*.

Tất-cả mọi thứ đều đi qua lá gan của bạn. Tất-cả những gì bạn cho vào miệng, chẳng hạn như *dược-thảo*, thuốc và thức ăn đều đi qua lá gan của bạn. Những gì bạn hít thở và chích dưới làn da cũng đi qua lá gan của bạn. Bệnh viêm gan loại C là một bệnh thuốc về gan. Cho nên, nếu bạn có bệnh viêm gan loại C thì bạn phải cẩn-thận vượt bậc. Điều này có nghĩa là nếu bạn muốn thử dùng các *dược-thảo* và các sinh-tổ nào mà chúng được xem là sẽ phụ vào những việc ấy, thì bạn **phải biết rõ** bạn đang dùng những thứ gì.

Trước khi bạn thử bất cứ một điều gì, thì bạn phải chắc-chắn rằng điều ấy là an-toàn. Nếu chỉ vì cơ chúng là vật thiên-nhiên thì không có nghĩa chúng là những vật an-toàn để dùng. Nọc độc của rắn cũng là vật thiên-nhiên, nhưng chắc-chắn là không an-toàn. Làm cách nào để bạn biết chúng là an-toàn? Bạn hãy nói chuyện với bác-sĩ của bạn và các chuyên-gia khác.

Y-học Trung-hoa

Y-học Trung-hoa là một nghệ-thuật rất cổ xưa. *Y-học Trung-hoa* làm rất nhiều cách để giúp cho con người được khỏe-mạnh, chẳng hạn như châm-cứu, xoa bóp, và *dược-thảo*. Một chuyên-gia về *Y-học Trung-hoa* có thể rất có ích-lợi. Nhưng trước khi bạn dùng bất-kỳ một *dược-thảo* nào, thì bạn hãy nhớ luôn phải nói chuyện với bác-sĩ thường-lệ của bạn trước.

Thầy pháp (Curanderos)

Chữ *Curanderos* trong tiếng Tây-ban-nha có nghĩa là "người chữa lành". Loại thầy pháp này đã có từ hàng trăm năm. Họ đã thử làm nhiều cách để giúp người bệnh, chẳng hạn như xoa bóp, dùng thảo-mộc, hay lời cầu-nguyện. Một thầy pháp tốt có thể thực-sự giúp-đỡ người khác. Nhưng bạn hãy nhớ rằng - mọi thứ đều đi qua lá gan của bạn. Bạn hãy nói chuyện với bác-sĩ của bạn trước khi thử bất-kỳ một điều gì.

Xin bạn nhớ: Hãy luôn nói chuyện với bác-sĩ của bạn trước khi dùng một thứ gì.

H

C

V

Natural
and Alternative
Medicines



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

DỰ-ÁN HỖ-TRỢ CHO
BỆNH VIÊM GAN LOẠI
C Trang mạng lưới
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009