

Bệnh viêm gan loại C là gì?

Bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là HCV) là một loại vi-khuẩn sống trong máu của con người. Vi-khuẩn là một trong những vật sống nhỏ nhất mà người ta biết là có hiện-diện bên trong cây cỏ và động-vật. Bệnh HCV tạo ra những vi-khuẩn bệnh viêm gan loại C mới bằng cách nhiễm độc lá gan, và sau nhiều năm thì lá gan bị bệnh viêm gan loại C làm hư-hại đến độ nó không thể thi-hành được nhiều công-việc quan-trọng mà nó phải làm để giữ cho chúng ta được khỏe-mạnh.

Bạn chỉ có thể nhiễm bệnh viêm gan loại C bằng cách dính vào máu có nhiễm vi-khuẩn bệnh HCV từ một người có bệnh viêm gan loại C, và **chỉ khi nào** máu nhiễm-trùng ấy đi vào trong cơ-thể của bạn. Nếu bạn có bệnh viêm gan loại C thì bạn nên chắc-chắn là máu của bạn không tiếp-xúc với máu của người khác.

Có rất nhiều người có bệnh viêm gan loại C cho nên không phải bạn chỉ cô-đơn một mình. Bệnh viêm gan loại C cần đến nhiều năm để có thể gây hư-hại cho lá gan và làm người ta bị bệnh. Có nhiều điều chúng ta có thể làm để giúp việc chống lại bệnh viêm gan loại C, và thời-điểm tốt nhất để bắt đầu là làm sớm - trước khi bệnh viêm gan loại C có cơ-hội để làm hư-hại lá gan của bạn.

Một trong những điều quan-trọng nhất mà bạn có thể làm là ngưng hay giảm bớt việc uống rượu. Cho dù chúng ta cũng có thuốc để loại-trừ bệnh viêm gan loại C, nhưng hiện nay thuốc điều-trị chỉ có hiệu-lực đối với một nửa số người dùng thuốc. Bạn hãy nói chuyện với bác-sĩ của bạn về những cách để giữ lành-mạnh và về các loại thuốc nào có thể loại-trừ sạch bệnh viêm gan loại C khỏi thân-thể của bạn, và việc họ có thể giúp được bạn trong vấn-đề hay không.

Có nhiều người có bệnh viêm gan loại C cho nên không phải bạn chỉ cô-đơn một mình.

H
C
V

What
is
Hepatitis C?



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

Dự-án hỗ-trợ cho
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009