

Rượu và bệnh HCV

Nếu bạn có bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là bệnh HCV) thì một trong những điều tốt nhất bạn có thể làm cho chính bản-thân là ngưng uống rượu, hay giảm-bớt được càng nhiều càng tốt. Đối với những người có bệnh viêm gan loại C thì việc uống rượu có thể gây ra rất nhiều sự hư-hại trong lá gan.

Khi bạn uống rượu thì có nhiều điều xảy ra cho lá gan và cơ-thể của bạn:

- Lá gan của bạn sẽ trở nên bị hư-hại nhanh hơn
- Hệ-thống đề-kháng tự-nhiên trong cơ-thể của bạn sẽ không đủ sức chống lại bệnh HCV tốt bằng một người khác không uống rượu
- Bệnh HCV sẽ tự sinh ra nhiều hơn vi-khuẩn giống như nó.
- Việc điều-trị y-tế của bệnh HCV cũng sẽ không có hiệu-lực bằng.
- Phần lớn các bác-sĩ sẽ không cho bạn những thuốc-men của bệnh HCV để chống lại sự nhiễm bệnh HCV của bạn

Một sự kết-hợp xấu: Rượu và bệnh HCV

Điều quan-trọng bạn cần nhớ là:

- Rượu có thể gây trở-ngại nghiêm-trọng cho người nào đã nhiễm bệnh HCV. Nếu có thể được thì tốt nhất là bạn ngưng uống rượu. Nếu bạn không thể dừng được thì cố giảm số lượng rượu bạn uống.
- Đối với nhiều người, thì ngưng uống rượu hay ngay cả uống rượu ít đi cũng là điều không dễ-dàng. Nếu bạn có trở-ngại về uống rượu thì bạn hãy nói chuyện với bác-sĩ của bạn, với vị tư-vấn của bạn, hay với bất-kỳ người nào bạn cảm thấy an-toàn khi thảo-luận với họ về những phương-cách nào có thể giúp giữ bạn được khỏe-mạnh.
- Có rất nhiều điều bạn có thể làm hầu giúp giữ cho lá gan của bạn được lành-mạnh. Khi bạn bỏ hay giảm bớt rượu có thể là một sự thay-đổi quan-trọng nhất mà bạn có thể làm.

H

C

V

*Hepatitis C
and Alcohol*



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

**Dự-án hỗ-trợ cho
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới**
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009