

Bệnh HCV & vật-dụng vệ-sinh cá-nhân

Bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là HCV) được lan-truyền ra qua sự tiếp-xúc trực-tiếp từ máu-qua-máu. Điều này có nghĩa là muốn bị nhiễm bệnh hay lây bệnh viêm gan loại C thì máu của một người có bệnh viêm gan loại C phải đi vào trong dòng máu (qua vết cắt hay vết thương mở miệng) của một người khác.

Rất nhiều người lo-lắng về việc bị nhiễm bệnh hay lây bệnh viêm gan cho những người họ đang sống chung. Tuy-nhiên, thật là khó mà nhiễm bệnh hay lây bệnh HCV trừ phi có sự tiếp-xúc trực-tiếp máu qua máu. Những vật như dao cạo râu, bàn chải răng, cắt móng tay và những vật-dụng vệ-sinh cá-nhân có thể lan truyền bệnh HCV được, nhưng thật là khó-khăn để làm điều này.

Để có thể lây hay nhiễm bệnh viêm gan loại C thì đây là những điều sẽ phải xảy ra:

- Một người nào đó có bệnh HCV chải răng của họ và máu của họ dính trên bàn chải;
- Một người khác sẽ phải dùng bàn chải này để chải răng của họ;
- Sau đó máu ở trên bàn chải sẽ phải đi vào trong dòng máu của người đang dùng bàn chải qua một vết cắt hay vết thương ở bên trong miệng của họ.

Tin đáng mừng là bệnh HCV không lan-truyền được qua những sự đụng chạm sơ-sài như ôm nhau, dùng chung dao muỗng nĩa ăn, hay chung thức-ăn hoặc nước uống.

Thật ra, thì điều đó không phải xảy ra một cách dễ-dàng. Thực-sự, người ta chưa từng bao giờ chứng-minh được là trường-hợp như vậy đã xảy ra.

Tuy-nhiên, có điều rủi là bệnh HCV có thể xảy ra bằng cách này cho nên điều quan-trọng là bạn phải cẩn-thận và chắc-chắn rằng bạn bảo-vệ được những người khác trong nhà.

Những mẹo để giữ cho an-toàn:

- **Bạn hãy bao tất-cả những bàn chải răng, cắt móng tay, hay bất-kỳ vật-dụng nào mà có thể dính máu trên đó – ngay cả khi bạn không trông thấy máu.**
- **Bạn hãy giữ những vật-dụng vệ-sinh cá-nhân riêng-biệt ra.**

H

C

V

Personal Hygiene
and HCV



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

Dự-án hỗ-trợ cho
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009