

Phòng-ngừa bệnh HCV

Bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là HCV) lây ra qua sự tiếp-xúc trực-tiếp của máu-qua-máu. Để có thể phòng-ngừa việc lây bệnh viêm gan loại C cho người khác thì bạn phải chắc-chắn rằng máu của bạn không tiếp-xúc với máu của một người khác.

Tin đáng mừng là bạn không thể lây nhiễm bệnh viêm gan loại C qua sự hít hơi, ôm nhau, cho con bú, dùng chung dao nĩa ăn hay ly uống nước. Bệnh ấy không lây bằng sự đụng-chạm sơ-sài.

Mẹo để phòng-ngừa:

- Đừng dùng chung mũi kim hay những vật-dụng (nồi nấu, bông gòn, dây buộc) được dùng để tiêm ma-tuý, kích-thích-tổ, nhục-gia-tổ, và các sinh-tổ. Ngay cả nước cũng đừng dùng chung. Bạn hãy rửa tay trước khi chích.
- Bạn đừng dùng chung bất-kỳ vật-dụng vệ-sinh cá-nhân nào chẳng hạn như dao cạo râu, bàn chải răng, cắt móng tay, hay những vòng xỏ tai. Xin bạn bọc những vật-dụng cá-nhân lại và giữ chúng xa những người mà bạn đang chung sống.
- Bạn phải chắc-chắn rằng những dụng-cụ dùng để xăm hay để xuyên lỗ đều đã được khử-trùng. Đối với những hình xăm, thì bạn phải chắc-chắn rằng phải dùng kim và bình mực mới cho riêng mỗi người. Để xuyên lỗ - bạn phải chắc-chắn rằng bạn dùng một mũi kim mới và người ta phải mở gói bọc kim mới này trước mặt bạn.
- Xin bạn đậy những vết cắt hay vết thương mở miệng.
- Việc truyền-nhiễm qua đường tình-dục thì thấp, nhưng việc sử-dụng bọc che và những vật cản khác sẽ giúp sự rủi-ro mắc bệnh được giảm nhiều hơn.
- Người mẹ có thể lây bệnh viêm gan loại C cho đứa con của mình trong thời-gian mang thai hay khi sanh, nhưng điều này thường không xảy ra.
- Bạn đừng hút chung ống hút hay ngậm chung ống hút ma-tuý.
- Bạn phải chắc rằng trong những bối-cảnh y-tế thì người ta phải làm theo những phòng-ngừa an-toàn tiêu-chuẩn một cách cẩn-thận.

H

C

V

*Prevention
of HCV*



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

**Dự-án hỗ-trợ cho
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới**
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009