

## Tình-dục & Bệnh viêm gan loại C

Việc nhiễm bệnh viêm gan loại C qua sự giao-hợp tình-dục là điều cực hiếm, nhưng điều ấy có thể xảy ra nếu một người giao-hợp với nhiều bạn tình khác nhau, và làm việc ấy trong thái-độ bất-cẩn.

Nhiều chuyên-gia tin rằng mực-độ rủi-ro của sự lan truyền bệnh viêm gan loại C sẽ rất thấp nếu chúng ta chỉ giao-hợp với một người bạn tình trong nhiều năm. Nhưng nếu người nào có bệnh viêm gan loại C, hay người bạn tình mà bạn đang giao-hợp tỏ ra lo-lắng về việc mắc bệnh viêm gan loại C thì xin bạn hãy dùng bọc che (bọc cao-su) trong khi giao-hợp.

Những người nào mà có nhiều bạn tình, hay những người nào có các bệnh tình-dục khác thì nên luôn dùng bọc che cao-su, và làm những biện-pháp ngăn-ngừa khác chẳng hạn như che-đậy lại những vết cắt hay vết thương mở miệng, vì những vết này có thể truyền bệnh viêm gan loại C khi giao-hợp. Bệnh viêm gan loại C cũng sẽ dễ lây hơn khi người nữ đang có kỳ kinh-nguyệt.

**Dùng bao che của phái nam và của phái nữ khi giao-hợp là cách tốt-đẹp nhất để ngăn-ngừa việc lây bệnh viêm gan loại C cho người khác.**

### Điều quan-trọng bạn cần nhớ là:

- Dù việc ấy không xảy ra thường, nhưng việc mắc bệnh viêm gan loại C trong khi giao-hợp có thể xảy ra.
- Nếu có vết máu nào trong lúc giao-hợp thì bạn nên dùng bọc cao-su hay những vật phòng-ngừa khác.
- Nếu bạn có giao-hợp với nhiều bạn tình khác nhau thì bạn hãy dùng bọc cao-su để bảo-vệ bạn trong việc nhiễm hay lây bệnh viêm gan loại C, và nhờ đó bạn cũng sẽ không mắc phải bất-kỳ bệnh nào khác.
- Bạn hãy nói chuyện với người chăm-sóc y-tế của bạn (bác-sĩ, y-tá, hay người tư-vấn) để nhận lời khuyên làm cách nào để chặn đứng sự lan truyền của bệnh viêm gan loại C.

# H

# C

# V

*Sex  
and HCV*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

**DỰ-ÁN HỖ-TRỢ CHO  
BỆNH VIÊM GAN LOẠI  
C TRANG MẠNG LƯỚI**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009