



HEPATITIS C
SUPPORT PROJECT

www.hcvadvocate.org

¿Corre usted riesgo de contraer hepatitis C?

Para vivir positivamente. Sintiéndonos bien

Este artículo está diseñado para ayudarle a conservar la salud, informándole sobre aquellos aspectos que pueden ponerle en peligro de contraer hepatitis C (VHC). Evitar las situaciones que se exponen a continuación puede reducir en gran medida el riesgo de contraer hepatitis C y otras enfermedades que se transmiten mediante contacto directo de sangre a sangre.

Contacto directo de sangre a sangre

La hepatitis C se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. Todo aquello que pone la sangre de alguien en contacto directo con la suya, o viceversa, debe manejarse con cuidado. Tener precaución y usar el sentido común en cualquier situación donde haya sangre (suya o de otra persona) le ayudará a protegerse de la hepatitis C y de otras enfermedades de transmisión hemática.

Uso compartido de equipo para consumir drogas

El uso compartido de equipos para drogas intravenosas y de otro tipo como jeringas, algodón, cucharas, gomas de presión, pajitas, pipas e incluso agua es una de las formas más sencillas de contraer hepatitis C. Incluso las cantidades más pequeñas de sangre que no se ven pueden transmitir el virus. Asegurarse de que su equipo sea para uso exclusivamente personal y no compartirlo con nadie le ayudará a mantenerse sano. **Si alguna vez se ha inyectado drogas ilegales o ha compartido una jeringa con otra persona - aunque sea una sola vez - debería hacerse la prueba del VHC.**

Transfusiones de sangre y procedimientos médicos antes de 1992

Antes de 1992, muchas personas contrajeron hepatitis C a través de la sangre, las transfusiones de sangre, productos plasmáticos contaminados o trasplante de órganos sólidos. Si usted se ha sometido a un procedimiento médico donde se haya utilizado sangre o productos plasmáticos, puede haberse puesto en peligro de infectarse. En la actualidad, los suministros de sangre se consideran seguros: menos de una infección por cada 2 millones de transfusiones de sangre. El riesgo de contraer hepatitis C a través de un procedimiento médico es raro, pero resulta esencial cumplir estrictamente las normas de seguridad.

Intervenciones médicas y dentales realizadas en algunos países extranjeros

Los inmigrantes de países extranjeros corren peligro de infectarse con el VHC si en su país de origen no se siguen las precauciones estándar de seguridad para prevenir la transmisión de la hepatitis C en cualquier situación donde haya sangre presente. Hable con su proveedor de salud si cree estar en peligro de infectarse.

Factores de coagulación antes de 1987

Quienes hayan recibido factores anticoagulantes antes de 1987 deben hacerse la prueba del VHC.

Hemodiálisis Los pacientes de hemodiálisis deben hacerse la prueba de la hepatitis C.

Hijos de madres VHC positivas La probabilidad de que una madre con hepatitis C contagie a su bebé es muy baja. Los estudios actuales han hallado que alrededor del 5% de los bebés nacidos de madres VHC positivas adquieren el virus. Si su madre es portadora del VHC, usted debería hacerse la prueba.

Transmisión sexual La transmisión sexual de la hepatitis C no es nada común. Quienes mantengan una relación monógama estable corren pocos riesgos de contraer hepatitis C de su pareja. Sin embargo, en algunos de los llamados grupos de riesgo, como las personas que mantienen relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas o con alguien que tenga una enfermedad de transmisión sexual, el riesgo de contraer hepatitis C es más alto. La mayoría de las agencias gubernamentales no recomiendan la prueba rutinaria a quienes pertenezcan a grupos de alto riesgo por vía sexual o que practiquen el sexo sin protección con una pareja estable infectada con el VHC. Sin embargo, si le preocupa la transmisión sexual o desea hacerse la prueba del VHC, consulte a su médico.

Exposición ocupacional Los trabajadores de la salud que entren en contacto con sangre corren riesgo de contraer la hepatitis C y deben hacerse la prueba. Sin embargo, la tasa general de contagio es muy baja, con cerca de un 2% de prevalencia de hepatitis C entre los profesionales sanitarios. Los casos de contagio más comunes se producen por pinchazos con agujas de interior hueco. Si ha estado expuesto a sangre infectada por el VHC debe hacerse la prueba.

Tatuajes y perforaciones corporales Si se ha hecho alguna vez un tatuaje o perforación en un centro que no cumpla las medidas de seguridad, debe hacerse la prueba del VHC. Casi todos los salones de belleza cumplen las precauciones estándar de seguridad y utilizan agujas nuevas y un tarro de tinta para cada consumidor. En otros lugares, como en la prisión o en la calle, la probabilidad de contraer la hepatitis C es más alta.

Acupuntura Si acude a una sesión de acupuntura debe aplicar las mismas precauciones de seguridad. Es preciso usar siempre agujas nuevas para cada cliente, y su acupunturista debe seguir las precauciones de seguridad para no transmitir la hepatitis C.

Uso compartido de artículos personales La transmisión de la hepatitis C mediante artículos de higiene personal no es común. Pero existe la posibilidad de contraer hepatitis C a través del uso compartido de cepillos de dientes, cuchillas de afeitarse, cortaúñas y limas. Si entra en contacto con un artículo de higiene personal que pueda estar infectado, hágase la prueba de la hepatitis C para quedarse tranquilo.

Si desea más detalles sobre estos factores de riesgo o necesita más información sobre la hepatitis C, visite

www.hcvadvocate.org