

una serie de hojas informativas  
escritas por expertos en el campo  
de la enfermedad hepática

## Manifestaciones extrahepáticas: Líquen Plano

Alan Franciscus, Redactor jefe

*El líquen plano es un trastorno de la piel bastante común que puede durar meses o años y afecta a cerca del 1 o 2% de la población estadounidense. Normalmente aparece entre los 30 y 70 años de vida y es ligeramente más común en mujeres que en hombres. Se desconoce el origen exacto del líquen plano, pero parece que se desencadena por estrés, reacciones alérgicas a ciertos medicamentos e infecciones víricas como la hepatitis C. Los estudios realizados han revelado una prevalencia del VHC en sujetos con líquen plano entre el 3,5% y el 60%. Por este motivo, se recomienda que los pacientes con líquen plano (en especial si tienen elevadas las enzimas hepáticas) se hagan la prueba del VHC.*

El líquen plano suele afectar a la piel, las uñas, la vulva, el pene y a las membranas mucosas, incluso las de la boca. Se manifiesta en forma de granitos brillantes morados o escamosos de relieve plano que causan picor. No existe ninguna cura para el líquen plano, pero el tratamiento sí

es eficaz en el alivio de los síntomas (el picor de las lesiones) y mejora el aspecto de las erupciones.

### PIEL

El líquen plano afecta principalmente a la epidermis. Los granitos pueden aparecer en cualquier superficie, pero se encuentran con más frecuencia en la parte interna de las muñecas y los tobillos, la parte inferior de las piernas, la espalda y la zona genital. En los casos más notables, los sarpullidos son muy dolorosos y producen mucho picor. Cuando se curan las lesiones a veces la piel queda decolorada. Este efecto a veces se mitiga con el tiempo. El tratamiento consiste en esteroides de uso tópico y antihistamínicos para aliviar el picor. Los casos más graves pueden requerir corticosteroides orales como la cortisona o la prednisona. En ocasiones, es necesario tratar estos casos con fotoquimioterapia y medicamentos con receta para ayudar a controlar y aliviar los síntomas. Otras estrategias para reducir los síntomas son los baños de avena (Aveeno) y las cremas tópicas para el prurito.

### BOCA

El líquen plano de la boca suele afectar a las encías, la lengua y la cara interna de las mejillas. Tiene el aspecto de rayas blancas interconectadas que recuerdan a la planta del líquen y reciben este nombre, pero el líquen plano no tiene ninguna relación con la planta. Los casos graves se manifiestan con llagas y úlceras muy dolorosas en la boca. Los casos muy graves de líquen plano en la boca aumentan ligeramente el riesgo de padecer cáncer oral. Por este motivo, es importante controlar la enfermedad con medicamentos y una buena higiene oral. Cuando el líquen plano aparece en la boca, suele ser el dentista el que lo detecta. El diagnóstico puede confirmarse mediante una biopsia. Es común hallar candidosis bucal junto al líquen plano, o que ésta se desencadene a consecuencia de los esteroides tópicos que se usan para tratar el líquen. El tratamiento de la candidosis a veces mejora los síntomas del líquen plano oral. El alcohol, el tabaco, las comidas picantes, la menta, la canela, los alimentos de sabores cítricos y las situaciones de estrés activan los síntomas y por ello deben evitarse si es posible. El tratamiento del líquen plano oral consiste en emplear

esteroides de uso tópico y en controlar los factores desencadenantes. Se recomienda acudir al dentista con regularidad para controlar los cambios en el tejido de la boca. Los síntomas mejoran lavándose los dientes y manteniendo una buena higiene bucal.

### **CABELLO**

El líquen plano también puede aparecer en el cuero cabelludo y causar inflamación y cicatrices permanentes en los folículos pilosos que provoquen calvicie irreversible. Para prevenir daños permanentes, es preciso tomar lo antes posible esteroides orales y esteroides por vía tópica junto con los medicamentos que se receten.

### **UÑAS**

El líquen plano también puede afectar a las uñas, causando daños en la raíz ungueal. Las uñas pueden estriarse, romperse, volverse frágiles e incluso caerse. En los casos graves, la caída de las uñas puede dar lugar a daños permanentes en la raíz ungueal.

Para más información en la Web:

The Texas A & M University System—Baylor College of Dentistry (Facultad de Odontología)  
<http://www.tambcd.edu/lichen>

### **No olvide consultar las demás Hojas Informativas de esta Serie**

- Fibromialgia
- El linfoma no Hodgkiniano (LNH)
- Porfiria Cutánea Tardía
- El Síndrome de Sjögren

**Visite el sitio Web de HCV Advocate**  
**[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)**

***A continuación presentamos algunas publicaciones y servicios que puede encontrar en [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org):***

- Revista mensual de HCV Advocate (en inglés)
- Materiales educativos en inglés, español, francés, vietnamita, ruso, tagalo y chino
- Medical Writers' Circle (Círculo de Médicos Escritores, en inglés)
- Hepatitis Journal Review (Revista con reseñas sobre hepatitis)
- Weekly News Review (Reseña semanal de las últimas noticias)
- Columna sobre subsidios por discapacidad
- Información centrada en la hepatitis B
- Información sobre la coinfección con el VIH/VHC
- Listas de grupos de apoyo en los EE.UU., Canadá y otros países
- Enlaces a ensayos clínicos
- Enlaces a otras organizaciones útiles
- Listas de eventos
- Series de hojas informativas: (inglés, francés y español)
  - \*Datos Sencillos sobre la C
  - \*Aspectos básicos
  - \*Hojas informativas del HCSP

**Para obtener más información acerca de la hepatitis C, la hepatitis B y las coinfecciones con el VHC, visite [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

**• hoja INFORMATIVA hcsp •**  
Una publicación del Hepatitis C Support Project

**Director ejecutivo**  
**Redactor jefe de las publicaciones del HCSP**

Alan Franciscus

**Diseño**  
Paula Fener

**Producción**  
C.D. Mazoff, PhD

**Traducción**  
Clara Maltrás

**Dirección de contacto**  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC. Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project* • una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC • © 2009 *The Hepatitis C Support Project* • Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.