

una serie de hojas informativas  
escritas por expertos en el campo  
de la enfermedad hepática

## Tratamiento de los Efectos Secundarios: Neutropenia

Alan Franciscus, Redactor jefe

### LA PRINCIPAL FUNCIÓN DE LOS GLÓBULOS BLANCOS

es luchar contra las infecciones. Existen muchos tipos de glóbulos blancos, como los neutrófilos, los linfocitos, los monocitos, los eosinófilos y los basófilos. La neutropenia es una enfermedad caracterizada por una escasez anómala de un tipo de glóbulos blancos denominados neutrófilos.

Algunas personas o grupos de población sanos padecen esta afección, que parece afectar más a los afroamericanos y a los judíos procedentes de Yemen. También puede estar ocasionada por un descenso en la producción de glóbulos blancos o por la destrucción de los mismos. Además, algunas infecciones producen neutropenia, tales como las infecciones víricas, la tuberculosis y el tifus, así como ciertos trastornos de la médula espinal. Asimismo, el interferón y otros fármacos pueden causar neutropenia.

De hecho, la neutropenia es un efecto secundario común de la monoterapia con interferón estándar o pegilado y de la politerapia de interferón más ribavirina. Los estudios clínicos han mostrado que hasta el 95% de los pacientes que siguen el tratamiento anti-VHC experimentan un cierto descenso en la concentración de neutrófilos con respecto al margen normal. Los sujetos que toman interferón pegilado corren un riesgo especial de sufrir neutropenia, ya que el 20% de los pacientes tiene este problema.

Es importante recordar que la gran mayoría de los sujetos con neutropenia provocada por el interferón no parecen sufrir ninguna infección grave, en contraste con los pacientes que tienen neutropenia por la quimioterapia. Sin embargo, aunque la probabilidad de padecer infecciones graves es baja, sigue siendo muy importante que las personas que toman la terapia anti-VHC se hagan análisis con frecuencia para evitar que la neutropenia alcance niveles peligrosos y se produzca una infección grave. La neutropenia suele tratarse mediante reducciones de las dosis, siguiendo las indicaciones que vienen en el prospecto de cada fármaco (InterMune, Roche, Schering). Se calcula que cerca de

1 de cada 5 pacientes tratados con interferón pegilado más ribavirina necesitan reducir las dosis a causa de la neutropenia derivada del tratamiento. Casi todos los casos de neutropenia por interferón pueden controlarse mediante estas reducciones de dosis, y rara vez es necesario abandonar el tratamiento por este motivo.

Es esencial mantener la dosis máxima de interferón y ribavirina para conseguir una respuesta virológica sostenida (RVS), por lo que algunos médicos recetan factor estimulante de colonias de granulocitos (G-CSF-filgrastim), de marca Neupogen, para tratar los casos graves de neutropenia provocada por interferón a fin de mantener la dosis recomendada de medicamento anti-VHC. Sin embargo, no se ha estudiado el G-CSF para la neutropenia por interferón y la FDA no la ha aprobado con este fin.

Existen muchas medidas de puro sentido común que pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermar durante el tratamiento, tales como:

- Evite las multitudes y acercarse a personas enfermas
- Póngase la vacuna contra la gripe y otras inmunizaciones que le protejan de infecciones
- Practique buenos hábitos higiénicos; lávese las manos con frecuencia
- Evite los huevos crudos y el marisco

Es importante recordar que lo mejor para controlar los efectos secundarios del tratamiento anti-VHC es ponerse en manos de un equipo médico, y que la decisión de tratar la neutropenia es un proceso complicado que requiere orientación especializada por parte de un profesional de la salud.

**Para obtener más información acerca de la hepatitis C, la hepatitis B y las coinfecciones con el VHC, visite [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

• *hoja*INFORMATIVA*h*csp•  
Una publicación del Hepatitis C Support Project

#### Director ejecutivo Redactor jefe de las publicaciones del HCSP

Alan Franciscus

#### Diseño

Paula Fener

#### Producción

C.D. Mazoff, PhD

#### Traducción

Clara Maltrás

#### Dirección de contacto

Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037

[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC. Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project* • una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC • © 2008 *The Hepatitis C Support Project* • Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.