

una serie de hojas informativas
escritas por expertos en el campo
de la enfermedad hepática

Tratamiento de los Efectos Secundarios: Caída del cabello

Alan Franciscus, Redactor jefe

La caída del cabello o alopecia es común en personas sanas. De hecho, una persona normal pierde entre 50 y 100 cabellos al día. La caída del cabello está causada por muchos factores diferentes, como la herencia, ciertas afecciones médicas y algunos tratamientos capilares demasiado fuertes. El tratamiento con interferón también puede provocar alopecia y cambios en la textura del pelo que afecten a todo el cuerpo, no sólo a la cabeza. Aunque es raro perder todo el cabello o quedarse calvo, muchos pacientes notan que el pelo se vuelve más ralo, frágil y quebradizo. Durante el tratamiento, el color del cabello puede apagarse e incluso puede cambiar su textura, cambiando de crespo a lacio y viceversa.

La caída del cabello y los cambios de textura a consecuencia del tratamiento pueden afectar en gran medida la imagen corporal, por lo que se recomienda encarecidamente buscar apoyo psicológico profesional o un grupo de apoyo.

Lo bueno es que estos problemas son sólo temporales, y el pelo vuelve a crecer una vez finalizada la terapia. Algunas personas incluso aseguran que el cabello les crece más fuerte y vigoroso que antes del tratamiento.

Es importante saber que el minoxidil (Rogaine) no sirve para reparar el daño de la alopecia provocada por el interferón. De hecho, es un producto que debe evitarse, ya que puede irritar y reseca el cuero cabelludo.

Se pueden tomar muchas medidas para reducir la probabilidad de caída del cabello u otros problemas capilares:

- No se lave el pelo con demasiada frecuencia
- Evite los productos químicos de los tintes y permanentes; utilice productos con ingredientes naturales
- Si el pelo está cortado a capas ofrece un aspecto más fuerte y espeso
- Use un champú Nioxin para mejorar el cabello seco y dañado
- Evite los secadores, los rulos y las tenacillas rizadoras
- Utilice un cepillo suave o un peine con púas separadas; evite los cepillados frecuentes
- Póngase un protector solar, sombrero o pañuelo para proteger el cuero cabelludo y el pelo de los daños solares
- No se retuerza el pelo
- Evite los peinados que estiren el cabello, como las trenzas y las rastas africanas
- Duerma con una almohada de satín

Para obtener más información acerca de la hepatitis C, la hepatitis B y las coinfecciones con el VHC, visite www.hcvadvocate.org.

• *hoja* INFORMATIVA h c s p •
Una publicación del Hepatitis C Support Project

**Director ejecutivo
Redactor jefe de las publicaciones
del HCSP**
Alan Franciscus

Diseño
Paula Fener

Producción
C.D. Mazoff, PhD

Traducción
Clara Maltrás

Dirección de contacto
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC. Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project* • una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC • © 2008 *The Hepatitis C Support Project* • Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.