

una serie de hojas informativas
escritas por expertos en el campo
de la enfermedad hepática

Manifestaciones extrahepáticas: El Síndrome de Sjögren

Alan Franciscus, Redactor jefe

El síndrome de Sjögren es un trastorno autoinmunitario que no se ha relacionado directamente con la hepatitis C, pero que se da con más frecuencia entre las personas con hepatitis C que en la población general. Se desconoce la causa exacta de este síndrome, pero como factores contribuyentes se han barajado la herencia, las infecciones víricas e incluso las hormonas. También parece existir un vínculo entre este síndrome y las afecciones reumáticas, tales como la artritis reumatoide. El síndrome de Sjögren puede afectar a muchas zonas del organismo, pero se centra con más frecuencia en las glándulas salivales y lacrimales. Se clasifica en dos tipos: el primario, que se manifiesta por sí solo y no está asociado a ningún otro factor ni trastorno, y el secundario, que aparece por otras afecciones como las infecciones víricas, entre ellas la hepatitis C.

Este problema afecta a entre un millón y cuatro millones de estadounidenses, en torno al dos por ciento de la población. Generalmente aparece en personas de 45 a 55 años, aunque puede manifestarse en cualquier persona independientemente de su edad. Además, se ha observado mayoritariamente en mujeres: las mujeres lo padecen en una proporción diez veces mayor que los hombres.

SÍNTOMAS

Los síntomas de esta enfermedad son sequedad y escozor doloroso en los ojos, y sequedad en la boca que puede dificultar la ingestión y deglución de alimentos secos. También puede provocar una inflamación de las glándulas en la zona de la cara y el cuello. Otros síntomas pueden ser: fatiga, dolores articulatorios y sequedad en las fosas nasales, la vagina y la piel. El síndrome de Sjögren puede afectar a los riñones, los pulmones, el hígado, el páncreas, los vasos sanguíneos y el cerebro, aunque eso no es común. La mayoría de las personas con este trastorno pueden llevar una vida sana y normal.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico del síndrome de Sjögren se realiza a través de distintos métodos, como exploraciones físicas, análisis de sangre, biopsias y estudios especiales. Existen varios análisis de laboratorio para diagnosticarlo, tales como la determinación de la cantidad de sangre y saliva producidas y la realización de análisis de sangre para detectar los anticuerpos característicos de este síndrome. También deben descartarse otros factores, como algunos medicamentos, ya que los efectos secundarios de ciertos fármacos pueden coincidir con los síntomas de esta afección.

TRATAMIENTO

El síndrome de Sjögren no puede curarse. El tratamiento más común consiste en mejorar los

síntomas mediante lágrimas artificiales y colirio sin conservantes, a fin de reducir la inflamación de los ojos. Para aliviar los síntomas de la sequedad bucal existen medicamentos que estimulan la producción de saliva. Se recomienda beber líquidos ligeros y agua en abundancia. Otras estrategias para mejorar la sequedad bucal son los caramelos sin azúcar, los chicles sin azúcar y los sustitutos de la saliva. Evite los alimentos, bebidas y fármacos que contengan azúcar, alcohol o cafeína, así como las comidas especiadas y ácidas. También se pueden adquirir medicamentos con receta, como Evoxac, para mantener la producción de saliva.

Es importante practicar una buena higiene oral, ya que la escasez de saliva puede provocar caries, gingivitis y candidiasis oral.

La mayoría de las personas con síndrome de Sjögren llevan una vida sana y productiva, pero algunos sujetos desarrollan complicaciones graves. Si cree que usted tiene este síndrome, hable con su médico para recibir diagnóstico y tratamiento. El tratamiento está dirigido a controlar los síntomas, ya que en el presente no existe una cura para esta afección.

Para obtener más información sobre el síndrome de Sjögren:

- Sjögren's Syndrome Foundation (Fundación contra el Síndrome de Sjögren)
www.sjogrens.org
- Arthritis Foundation (Fundación contra la Artritis)
www.arthritis.org

Visite el sitio Web de HCV Advocate
www.hcvadvocate.org

A continuación presentamos algunas publicaciones y servicios que puede encontrar en *www.hcvadvocate.org*:

- Revista mensual de HCV Advocate (en inglés)
- Materiales educativos en inglés, español, francés, vietnamita, ruso, tagalo y chino
- Medical Writers' Circle (Círculo de Médicos Escritores, en inglés)
- Hepatitis Journal Review (Revista con reseñas sobre hepatitis)
- Weekly News Review (Reseña semanal de las últimas noticias)
- Columna sobre subsidios por discapacidad
- Información centrada en la hepatitis B
- Información sobre la coinfección con el VIH/VHC
- Listas de grupos de apoyo en los EE.UU., Canadá y otros países
- Enlaces a ensayos clínicos
- Enlaces a otras organizaciones útiles
- Listas de eventos
- Series de hojas informativas: (inglés, francés y español)
 - *Datos Sencillos sobre la C
 - *Aspectos básicos
 - *Hojas informativas del HCSP

Para obtener más información acerca de la hepatitis C, la hepatitis B y las coinfecciones con el VHC, visite *www.hcvadvocate.org*.

• *hoja INFORMATIVA hcsp* •
Una publicación del Hepatitis C Support Project

<p>Director ejecutivo Redactor jefe de las publicaciones del HCSP Alan Franciscus</p> <p>Diseño Paula Fener</p> <p>Producción C.D. Mazoff, PhD</p> <p>Traducción Clara Maltrás</p> <p>Dirección de contacto Hepatitis C Support Project PO Box 427037 San Francisco, CA 94142-7037 alanfranciscus@hcvadvocate.org</p>	<p>La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC. Esta información la ofrece el <i>Hepatitis C Support Project</i> • una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC • © 2008 <i>The Hepatitis C Support Project</i> • Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del <i>Hepatitis C Support Project</i>.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------