

Datos C Sencillos

¿Qué es la ALAT?

Hay muchos tipos de análisis de sangre con los que el médico puede saber si el hígado está dañado. Una de las pruebas más comunes sirve para determinar la concentración de alanina aminotransferasa (ALAT) en la sangre. El hígado segrega esta sustancia química en la sangre cuando se encuentra dañado o enfermo. **La elevación de la ALAT puede estar causada muchos factores, como el alcohol, las drogas, las toxinas y ciertos virus como el de la hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar).**

Por desgracia, esta prueba no es perfecta para los portadores del VHC; en casi todos los casos una ALAT dentro de los márgenes normales indica pocos daños, pero algunas personas sufren deterioro hepático progresivo a pesar de tener un resultado normal. En el pasado, cuando una persona tenía niveles normales de ALAT no recibía tratamiento anti-VHC, pero en la actualidad los médicos sí tratan la hepatitis C cuando existen otros indicios de que el hígado está dañado.

Recuerde...

- ◆ El exceso de ALAT indica que algo va mal en el hígado, pero el daño puede proceder de muchos factores.
- ◆ La mayoría de las personas con un nivel de ALAT normal no padece daños hepáticos, pero en algunos casos en que la ALAT es normal y se tiene VHC el hígado acaba dañándose con el tiempo.
- ◆ Si la concentración de ALAT es normal, el médico normalmente no recetará medicamentos contra el VHC, a no ser que haya otros signos de que el hígado está dañado.