

Afroamericanos

Datos

C

Sencillos

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) afecta de formas diferentes a los distintos grupos de población. Existen diferencias en determinados grupos respecto a la cantidad de personas infectadas y a la eficacia de los medicamentos actuales contra el VHC.

Hay dos veces más afroamericanos que blancos infectados con hepatitis C. Además, los afroamericanos están infectados en mayor proporción con una determinada cepa del virus, llamada genotipo 1; esta cepa es más difícil de tratar con los medicamentos disponibles en la actualidad.

La buena noticia es que muchos expertos creen que la enfermedad de la hepatitis

C avanza más lentamente en los afroamericanos que en los blancos. No está claro el motivo por el que sucede esto, y es necesario contar con más datos para confirmar realmente este hecho.

En general, resulta más difícil tratar o erradicar el VHC en los afroamericanos que en los blancos.

Actualmente, existe una politerapia de 2 o 3 medicamentos para tratar la hepatitis C que incluye interferón pegilado (una inyección semanal) y ribavirina (una pastilla que se toma dos veces al día). Su médico puede añadir un tercer fármaco, llamado inhibidor de la proteasa, que suele tomarse cada 7 a 9 horas, y es muy importante tomar este medicamento cuando su médico le indique que debe hacerlo.

Recuerde...

- ◆ Hable con su médico para saber cómo mantenerse sano.
- ◆ Trate de seguir una dieta saludable que incluya frutas y verduras en abundancia y carne magra.
- ◆ Consulte con su médico un programa de ejercicio que sea adecuado para usted.
- ◆ Averigüe si necesita un tratamiento contra el VHC en su caso.

www.hcvadvocate.org