

datos sencillos sobre la **C**

Hepatitis C Support Project
www.hcvadvocate.org

Si tiene hepatitis C (VHC para ser más breves), una de las mejores cosas que puede hacer por su salud es dejar de beber o reducir el hábito en todo lo posible. Beber alcohol puede provocar muchos daños hepáticos a las personas que tienen hepatitis C

Hay muchas cosas que le pasan al hígado y al cuerpo cuando se bebe alcohol:

- El hígado se daña con más rapidez
- Las defensas naturales del organismo no son capaces de combatir el VHC tan bien como las de alguien que no bebe alcohol
- El VHC hace más copias de sí mismo
- El tratamiento anti-VIH no funciona tan bien
- Casi ningún médico le recetará medicamentos anti-VHC para tratar la infección

**Alcohol
y
HCV**

***Mezcla
desaconsejable:
Alcohol
y VHC***



Es importante recordar que :

El alcohol puede causar serios problemas a las personas infectadas con el VHC. Si es posible, lo mejor es dejar de beber. Si no puede dejarlo, al menos trate de reducir la cantidad.

Para muchas personas, no es fácil dejar de beber, ni siquiera beber menos cantidad. Si tiene problemas con el alcohol, hable con su médico, con un consejero o con alguna persona que le dé confianza para consultar medidas saludables para usted.

Hay muchas cosas que usted puede hacer para mantener el hígado sano. Dejar el alcohol o reducir su consumo puede ser el cambio más importante.

