

Datos

C

Sencillos

Medicina Natural y Alternativa

Cuando una persona enferma, lo más probable es que desee ponerse bien lo antes posible. Puede consultar con el médico, probar con remedios caseros, o seguir algún tratamiento natural o de medicina alternativa.

Natural significa que no se utilizan sustancias químicas o medicamentos con receta para mejorar la salud. Medicina alternativa significa probar algo diferente a la consulta típica con el médico habitual. Eso puede incluir remedios caseros, así como plantas medicinales y tratamientos de

medicina china.

Todo lo que toca pasa por el hígado. Cualquier cosa que tome, desde las plantas medicinales hasta los fármacos y los alimentos, termina entrando en el hígado. Lo que respira y lo que se aplica en la piel también atraviesa el hígado. La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) es una enfermedad del hígado. Por ello, si tiene hepatitis C debe tener especial cuidado; infórmese todo lo posible y consulte siempre con expertos en medicina occidental y alternativa.

Medicina Alternativa...

- ◆ Muchas personas recurren a la medicina china y a los curanderos, que son representantes muy antiguos de la medicina alternativa. Ambos usan muchos métodos para ayudar a la gente a mantenerse sana, mediante masajes, plantas medicinales, oraciones y meditación.
- ◆ Hable con un experto para saber si la medicina alternativa o los curanderos son adecuados en su caso, e informe siempre a su médico sobre cualquier cosa que esté tomando.

www.hcvadvocate.org