

# Datos

# C

# Sencillos

## Coinfección con el VIH/VHC

**La coinfección** es un término empleado cuando una persona tiene dos o más enfermedades infecciosas a la vez. Puesto que es posible infectarse con VIH y hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) por las mismas vías, entre 2 y 3 personas de cada 10 infectadas con el VIH están coinfectadas también con el VHC.

Cuando se tienen las dos enfermedades es más difícil manejar los problemas de salud que cuando se tiene sólo una de ellas. El VIH parece agravar la progresión de la enfermedad por el VHC

porque daña el hígado a mayor velocidad que cuando se tiene solamente el VHC. Por este motivo, es importante que su médico comprenda cómo el VIH y el VHC afectan a su salud. Algunas personas consultan con un hepatólogo y un especialista en VIH que colaboran en equipo para mantenerles sanas.

El hígado procesa los medicamentos contra el VIH, por lo que es importante que su médico le haga revisiones de hígado con regularidad para asegurarse de que el tratamiento para el VIH no le está haciendo daño al hígado.

### *Recuerde...*

- ◆ Todas las personas con el VIH deben hacerse la prueba del VHC.
- ◆ Si está infectado con el VIH y el VHC al mismo tiempo, trate de no preocuparse demasiado; hay muchas cosas que su médico y usted pueden hacer para mantenerle sano con medicamentos para el VIH y el VHC.
- ◆ Asegúrese de vacunarse para prevenir la hepatitis A y la hepatitis B si todavía no se ha infectado con esos dos tipos de hepatitis.
- ◆ Hay medicamentos que pueden curar el VIH; hable con su médico para saber si el tratamiento es adecuado para usted.

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)