

Datos

C

Sencillos

El Hígado

El hígado es el órgano más grande del cuerpo. Es de color pardo rojizo y tiene el tamaño de una pelota de fútbol americano. Su rasgo más sorprendente es que si se extirpara la mitad del hígado ¡volvería a desarrollarse en unas pocas semanas!

El hígado es un órgano muy importante porque filtra todo lo que comemos y respiramos, incluso lo que absorbemos a través de la piel. El problema es que

algunas sustancias como el alcohol, las drogas recreativas, el humo de los cigarrillos, los gases tóxicos, algunas plantas medicinales e incluso ciertos medicamentos que se adquieren sin receta médica pueden dañar al hígado.

En algunas personas, la hepatitis C (VHC para abreviar) puede causar cicatrices en el hígado. Después de mucho tiempo (normalmente de 10 a 40 años), el hígado puede estar tan dañado que deja de funcionar bien.

Recuerde...

- ◆ Puede mantener sano el hígado dejando o reduciendo el consumo de alcohol y drogas de la calle. Si no puede dejarlo, busque ayuda.
- ◆ Trate de seguir una dieta equilibrada que incluya frutas y verduras en abundancia y carne magra.
- ◆ Colabore estrechamente con su médico para asegurarse de que está haciendo todo lo posible para mantener el hígado en buen estado.
- ◆ Hable con su médico para ver cómo mantenerse sano, conocer los medicamentos que pueden acabar con la hepatitis C y saber si pueden ayudarle en su caso.

www.hcvadvocate.org