

# Datos

# C

# Sencillos

## ¿Qué es la Hepatitis A?

El virus de la Hep A vive en las heces (excrementos o caca). La principal vía para infectarse con el virus de la hepatitis A es introducir heces infectadas en la boca. Otras vías son el consumo de marisco crudo o poco cocido, el sexo anal-oral (rimming) y la ingestión de agua contaminada con restos de agua de cloaca.

El virus de la hepatitis A ataca al hígado. En los

adultos, puede provocar muchos síntomas, como cansancio, molestias en el estómago, vómitos, fiebre, diarrea y orina de color oscuro. Muchos niños no presentan síntomas; por eso se propaga con tanta rapidez en los centros de cuidado infantil. Lo bueno de la hepatitis A es que el cuerpo termina eliminando el virus y no causa problemas en el futuro.

## *Prevención de la Hep A:*

- Vacúnese contra la hepatitis A si todavía NO se ha infectado con el virus. La vacuna es segura y le protegerá de la infección.
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos, en especial antes de preparar comida, tras usar el aseo o cada vez que se manche las manos con heces.
- ¡Use protección en las relaciones sexuales!

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)