

# Datos

# C

# Sencillos

## ¿Qué es la Hepatitis C?

La hepatitis C (VHC para abreviar) está causada por un virus que vive en la sangre humana. Los virus son los seres vivos más pequeños que se conocen y proliferan dentro de plantas y animales. El VHC crea nuevas copias de virus infectando el hígado y, al cabo de muchos años, el hígado puede resultar tan dañado por la hepatitis C que deja de realizar muchas de las importantes funciones que debe desempeñar para mantenernos sanos.

Solamente se puede contraer hepatitis C a través de la sangre infectada de otra persona que tenga el virus, y ÚNICAMENTE si esa sangre infectada entra en el organismo. Si tiene hepatitis C, es importante asegurarse de que su sangre no entre en contacto con la sangre de otra persona.

### *Recuerde...*

- ◆ Muchas personas tienen hepatitis C, por lo que su caso no es único. Hacen falta muchos años para que la hepatitis C dañe el hígado hasta el punto de provocar una enfermedad.
- ◆ Se pueden tomar muchas medidas para combatir la hepatitis C, y el mejor momento para empezar es ya, antes de que el virus tenga ocasión de dañar el hígado.
- ◆ Una de las cosas más importantes que puede hacer es reducir o dejar el consumo de alcohol.
- ◆ También hay medicamentos que eliminan el virus de la hepatitis C en 8 de cada 10 personas tratadas.
- ◆ Hable con su médico para ver cómo mantenerse sano, conocer los medicamentos que pueden acabar con la hepatitis C y saber si pueden ayudarle en su caso.

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)