

Hombres Gay, Sexo y VHC

Datos

C

Sencillos

La hepatitis C (Hep C para abreviar) se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. No es muy frecuente contagiarse de Hep C mediante el contacto sexual, pero es algo que puede pasar, especialmente si hay sangre presente durante las relaciones sexuales.

En los dos últimos años han aparecido algunas noticias acerca de una mayor tasa de transmisión del VHC por vía sexual entre hombres homosexuales y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres. Los motivos de esta mayor tasa de contagios no se saben con certeza, pero puede deberse a la práctica de sexo anal duro

o seco (penetración en el ano), al fisting (penetración con el puño), a tener otra enfermedad de transmisión sexual o al hecho de tener relaciones sexuales con muchas parejas diferentes.

Si cree que puede haberse expuesto a la Hep C, pídale a su médico que le haga la prueba. Puesto que la Hep C y el VIH se transmiten de forma similar, las personas con el VIH deberían hacerse la prueba del VHC.

La buena noticia es que si descubre que está infectado con Hep C hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse sano, entre ellas comer bien, practicar ejercicio, evitar el alcohol y tomar medicamentos contra el VHC.

Es importante recordar que...

- La Hep C se transmite por contacto directo de sangre a sangre, pero recuerde que puede haber sangre aunque no pueda verse a simple vista
- Use protección en las relaciones sexuales, especialmente si hay sangre presente o tiene muchas parejas sexuales
- No comparta agujas ni equipo de inyección de drogas (cucharas, algodón, agua)
- No comparta cepillos de dientes ni cuchillas de rasurar
- Cubra las heridas o cortaduras abiertas

www.hcvadvocate.org