

Datos

C

Sencillos

Latinos

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) afecta de formas diferentes a los distintos grupos de población. Esas diferencias están en la cantidad de personas infectadas con hepatitis C, en la rapidez con que el VHC daña al hígado y en la eficacia con que funcionan los medicamentos actuales contra la hepatitis C:

- ◆ **Hay más latinos infectados con el VHC** que blancos no latinos: aproximadamente dos veces más latinos que blancos tienen hepatitis C.
- ◆ El tratamiento de la hepatitis C es una politerapia de 2 o 3 medicamentos: interferón pegilado (una inyección semanal) más ribavirina (una pastilla que se toma dos veces al día). **Su médico puede añadir un tercer fármaco**, llamado inhibidor de la proteasa, que suele tomarse cada 7 a 9 horas, y es muy importante tomar este medicamento cuando su médico le indique que debe hacerlo.
- ◆ Otra diferencia es el tratamiento: **los latinos no responden tan bien al tratamiento actual contra el VHC** como los blancos no latinos.

No se comprenden bien los motivos por los que la respuesta terapéutica es más baja y la progresión de la enfermedad es más rápida, pero algunos expertos creen que puede ser por ciertos

factores como las dificultades con el idioma, la incapacidad de obtener cuidados médicos, la falta de preparación como pacientes y también porque los latinos son más propensos a tener sobrepeso e hígado graso.

Recuerde hablar con su médico o enfermera...

- ◆ *Sobre las distintas formas de mantenerse sano, entre otras con una dieta saludable que incluya abundancia de frutas, verduras y carne magra.*
- ◆ *Sobre un programa de ejercicio que sea adecuado para usted.*
- ◆ *Acerca de las opciones de tratamiento y cuál es la mejor opción para usted.*

www.hcvadvocate.org