

Datos

C

Sencillos

Medicamentos contra el VHC

Usted y su médico han decidido iniciar un tratamiento contra la hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar). Eso normalmente requiere tomar dos fármacos. Uno de ellos es el interferón pegilado.

Es necesario inyectarlo (bajo la piel) una vez a la semana. Le enseñarán cómo hacerlo. El otro es una pastilla llamada ribavirina. Deberá tomar pastillas de ribavirina dos veces al día junto con alimentos.

Recuerde...

- ◆ El interferón pegilado debe mantenerse refrigerado. No debe alcanzar temperaturas muy altas ni congelarse. Si sucede esto, llame a su farmacia.
- ◆ El medicamento debe guardarse en su envase original y mantenerse fuera del alcance de los niños. Eso incluye también las agujas.
- ◆ Antes de comenzar, compruebe la fecha de caducidad en el envase del fármaco. No utilice ningún medicamento caducado.
- ◆ Todo el mundo puede olvidarse de tomar su medicación, especialmente la que trata el VHC. Busque la forma de recordar su siguiente dosis. Los pastilleros semanales y los calendarios pueden ayudarle a mantener un registro de las dosis.
- ◆ Infórmese sobre todos los efectos secundarios de los medicamentos y colabore estrechamente con su médico o enfermera para controlarlos.
- ◆ Los pacientes de ambos sexos deben saber que la ribavirina provoca defectos congénitos en caso de embarazo. Consulte Datos Sencillos sobre la C: Advertencia sobre la Ribavirina.
- ◆ Asegúrese de guardar un registro de todas sus consultas médicas y hágase todos los análisis de laboratorio que le pidan.
- ◆ Utilice un recipiente especial (“sharps”) para desechar las agujas usadas, y pregunte a su farmacéutico, médico o enfermera cómo desechar el recipiente de forma segura.
- ◆ Busque los programas de asistencia al paciente disponibles que puedan prestarle apoyo y ayuda mientras sigue el tratamiento.

www.hcvadvocate.org

Lucinda K. Porter, Enfermera titulada

 **HCV ADVOCATE**
www.hcvadvocate.org

Version 2.1, 2010