

# Prevención del VHC

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. Para prevenir

la transmisión del VHC a los demás, debe asegurarse de que su sangre no entre en contacto con la de otra persona.

## Consejos de Prevención:

- ◆ No comparta jeringas ni utensilios (algodón, cucharas, lazos, agua) empleados para inyectarse drogas, hormonas, esteroides o vitaminas. Lávese las manos antes de inyectarse.
- ◆ No comparta artículos personales como cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas o aretes. Guarde sus artículos personales apartados de los artículos de las personas que viven con usted.
- ◆ Asegúrese de que los utensilios para hacer tatuajes y perforaciones están esterilizados. Para los tatuajes, compruebe que se utiliza una aguja y un bote de tinta nuevos con cada cliente. Para las perforaciones corporales, asegúrese de que la aguja es nueva y el envase se abre delante de usted.
- ◆ Cubra las heridas o cortaduras abiertas.
- ◆ La transmisión del VHC por vía sexual es baja, pero el empleo de preservativos y barreras ayuda a reducir aún más el riesgo.
- ◆ Una madre puede transmitir la hepatitis C a su bebé durante el embarazo o el parto, pero eso no sucede con frecuencia.
- ◆ No comparta pajas ni pipas para esnifar crack.
- ◆ Asegúrese de que se siguen meticulosamente las precauciones de seguridad estándar en los centros de salud.

*Puede consultar información más detallada sobre la transmisión y prevención del VHC en esta serie de Datos Sencillos sobre la C.*

# Datos

# C

# Sencillos

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)